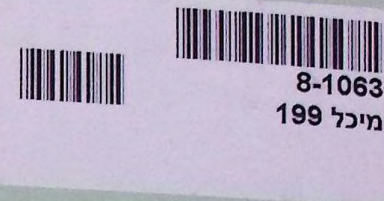




מוזיאון מכבי ע"ש פייר גילדסגיים

PIERRE GILDESGAME MACCABI SPORTS MUSEUM



מסלול

מס. תיק:	8-1063
מיקום פיזי: ארכיון, מכל:	0287
שם התיק:	במסלול - עלון מחלקת האתלטיקה הקלה של מכבי
שם החטיבה:	פרסומי מכבי
מתאריך:	01/01/1931
עד תאריך:	01/01/1933
מס. פריט במחשב:	1064

תימן כמא

במסלול



רק עם הנפת דגלנו התכלת-לבן
על חורן
הנצחון במסחקים האולימפיים
לסדל סוגינת
"התקוה"
תוסג מסרתנו
אבנ

מולק

נדפס על
הגסטטנר

להופעת עלוננו
על הפרק
לתקופת השנה אריה קוק
משחקי הכזרה הרחוק 1934 דב כספי
על המסחקים אפרים רובינסטיין
ה"מבין" (פיליסון) מסתכל
האטליטיקה הקלה - הפינים ואנו ש. עוזיאל
אמונים באטליטיקה קלה (שעור)
בשחיה יחיאל כהן
פוימוניות א.ר.
צ'רנוביץ 1933 ו.ס.
כנוס המכבי הצעיר
במכבי חדרה א.ב.
סובית ד.
עלון מחלקת האטליטיקה-הקלה של מכבי תל-אביב
העורכים: - דב כספי, ולטר פרנקל ואריה קוק.
העורך האחראי: - אפרים גוזמן.

מבבים! המכו בתומביבם.

סנו SANO
מכשיר מודרני מגומי למסל עצמי,
לא צריך להעזר אצל ספורטאי בעל הכרה!
מסל ספורטיבי
הדרך להצלחה!
המחיר 160 מא"ל
ב"מ. סג"א"ן" אה"ן ספ"א"י
תל-אביב ז'נרל 19.

מ פ ר ט א י - ה ר ב ב



אופני

במסך שנים תזכור
לסובה את עצתנו
זו אם תשתמש רק
באפני מניע אלה.



אופני מניע אלה
למענך נוצרו כי
רק בהם תוכל גם
אתה לנצח.

רכוש אופנוע COVENTRY EAGLE הידועים בעולם
בטיבם, מהירותם ונוחיותם.

זהו הסכלול האחרון של הסכניקה המודרנית.

המהירות מ-1 1/2 עד 3 1/2 כחית טוס.

להתחרות, טיול וטמוש יומי מתאימים רק אלה.

הסוכנות היחידה: במ"ס אופנים ואופנוע, סמורט
ג. שורק, נחלת בנימין 35, תל-אביב.

מבחר גדול של אופנים משובחות מפירמות אנגליות יפניות במחירים זולים להשיג תמיד.

להופעת עלוננו

עלון ספורטיבי – הכרח הוא לכל אגוד ספורטיבי
עתה, עם קבלת הרשיון הממשלתי להוצאת "במסלול" במלא צורך זה שחס-
רוננו היה מורגש מאד בשורותינו.
"במסלול" יסתדל להיות מורה דרך לחברינו במקצועות הספורט השונים,
להביאם במגע השטות החדשות בספורט הנהוגות בארצות הנאורות ולהקנותם
ידיעות על הנעשה והמתרחש בעולם הספורט בכלל ובעולמנו אנו בפרט.
מעל במה זו תנתן האפשרות לכל חברינו לאגודותיהם להביע דעותיהם
בכל הנוגע לספורט ולהתעמלות, לסאל, להועץ ולחפש דרך וטטה.
עזרתם של חברינו ברוח ובחמר – עליה אנו סומכים בנסיוננו זה.

ה מ ע ר כ ת.



- א. חג החנכה – חג המכבים
אולי מיד הגורל הוא כי גליוננו הראשון יוצא לקראת-חגנו-חג המ-
כבים.
ואולי כאן, בהזדמנות זו, יש להעיר על כי אין אנו, הדוגלים בשמם
של המכבים, חוגגים כיאות ובמיוחד חג זה.
מחובתנו להפך את חג המכבים – חג החנכה לחג המכבים בפעל! חג, בו
נצא לפני הקהל הרחב בהסברה על תפקידנו ופעולותינו, ואשר בו נפגין את
כחנו ואת אשר פעלנו במסך הסנה.
יש לציין, איפה, בשמחה כי אגודתנו בתל-אביב מציגת במיוחד את החג
הנוכחי בסדרה נטף חנכה לחניכים והוריהם.
- ב. בקור הנשיא.
בשורות מלוכדות קבלנו את פני הנשיא, הרענו לכבודו, ברכנוהו: ברוך
הבא!
היה מסהו מהטפת מוסר, מסם עדיד בעצם הופעתו.
בטבו, אנו הצעירים, בפני נשיאנו הקסיט. מה רבה העבודה הרובצת
על שכמו, מה רבים המכסולים והיסורים המוכנים לו בדרכו – ואף על פי כן
מה רב בטחונו בנצחון!
מאמין הוא בנצח ישראל, מאמין הוא בכחו המוסרי של עמנו, עתה, לאחר
המכביה, מאמין הוא אף בכחו הגופני של עמנו.
"נצחתנו בני" – כה אמר לנו. היו אלה אולי דברי ההודאה וההערכה
הראשונים מאת ההסתדרות הציונית להסתדרות ה"מכבי".
- ג. לבואו של נשיא הכבוד של הסתדרותנו – הלורד מלצ'ט.
בימים הקרובים יגיע לארצנו נשיא הכבוד של הסתדרות ה"מכבי" העו-
למית, הלורד מלצ'ט, העורך עתה באירופה מסע תעמולה ל"מכבי" ולמכביה
השניה.
כאביו המנוח כן גם הוא אינו נמנע, למרות טרדותיו המרובות, את
שכמו לעזור בעבודת הגאולה.
לרגלי בואו נערכו בכל הארץ מפקדי ברכה לאורחנו הנכבד, ואולם אל
לנו לשכח כי מפקדי ברכה אלה אף מפקדי בקרת המה!

על חברינו בכל מקום שהם, להתכוון למען קבל את נשיאנו כיאות לו ולנו.

ד. כנוס המכבי העולמי בצירנוביץ.

יש לקדם בשמחה את החלטת הנשיאות הארצית לשלח מטלחת של ספורטאים (המורכבת מטובי האטלטים הקלים, הסחינים, מסחקי כדור הרגל והמצטיינים ביותר מקצעות הספורט) לכנוס המכבי העולמי סיתקים בצרנו-ביץ (רומניה) באוגוסט 1933.

על ספורטאינו להחל מעתה להתאמן ולהתכוון לקראת מאורע גדול זה ואנו מקוים כי הופעתם שם תהיה טלב בוסף בדרך התקדמותנו על סדה הספורט.

אריה קוק.

לתקופת השנה

השנה החולפת - מאחורינו. מה עלינו ללמד ממנה? מהו הפרי אשר קצרה עבודתנו בשנה חולפת זו? הנמטיך לעבוד באותה טסת העבודה אם לא?

שאלות אלה וכדומה מתעוררות לתקופת השנה בלבו של כל "עובד" באגודה. והשאלה, שאלת טסת ואפן העבודה, רחבה, גדולה, וחשובה; וכבר דטו ודטו בה (וכלום עף המץ?...?) ומזרזת היא "מבינים" ליטול קול-מוסיהם ומעוררים הם ספרים מבית גניזתם; ומתנגחים בעלי הלכות ודעות ברמה נסמעות - ואין לדבר סוף.

ותנצח הסטה אשר תנצח. תהי זאת הסטה הדוגלת בהתעמלות סודית בתור עקר אם הסטה הגרמנית - המכסירית ולו תהי זאת הסטה "הטבעית" או טסת האספורט בין אם ה"קורדית" או ה"המונית" - אחת ברור: דרכו של העוסק בה צריכה להיות ברורה וגלויה לפניו ועליו ללכת בדרך המו-טות על ידה למען אט-אט, בהתמדה ילך ויתקדם עד אם יגיע ל"סלמות" אשר אפשרויותיו הגופניות מאפשרות לו.

במסך כל שנות עבודתנו חסרנו את הסדר, את ה"דרך המוטות" בע-בודה; לא תקנה מגרעת זאת אף השנה החולפת למרות תוצאותיה היפות!

כאמור, מתנגחות עדין הטטות ואילו אצלנו טטה אחת כבר כבשה את מקומה בכבוד - הרי היא טסת "איש היטר בעיניו יעשה".

וקורים מקרים ואין חולק עליהם: חלוט בגופו מתאמן ומענה את גופו ב 3-4 מחלקות בבת אחת (כדורגל, אטליטיקה קלה, התאבקות וסיטו!); ילדים צעירים ורכים עוסקים אך בכדורגל על מגרשנו הגדול, כל עוד נפסס בס!); סירון אשר מימיו לא אומן ולא תורגל חטקה נפסו להחל את דרכו על סדה הספורט בגאות מנצחים והרי הוא תופס מיד בכפפות הבוקס או, יפה ואציל מזה, בחנית הסיוף (ולו ראיתם אותו בעמידתו: דלה וע-לובה! ולו טמעתם מפיו, לאחר הטעור, מה כואבות רגליו ומה מעיקות עליו כתפיו!) והאטליטיקה הקלה היא בחינת סדה פרוצה: כל הרוצה בא ורץ, כל אשר חטקה נפסו בא וקופץ והסליטי, והוא גדול וטמן, מתאוה ביום הראסון לעלותו על המגרס להיות ראסון לזורקי דיסקוס, מטילי כדון והודפי כדור-ברגל!

ויש ויש לתלות את הקולר בצוארם של מנהלינו הטכניים. אין הם מפקחים על פעולותיו של החבר, אין הם מונעים את השתתפותו במחלקות טונות ורבות, אין הם נותנים הוראות אשר תמנענה הסנותם של תופעות ומקרים כאלה שהזכרתי לעיל - אין הם מורים את הדרך הנכונה, הדרך הארוכה-קצרה, לעוסק בספורט.

ואולם אם יזכו בעינינו מאטמתם זו באשר המספר הרב של החברים עוטה כמעט לבלתי אפשרי השגחה כזו, אטם יאטמו על חסר ההסברה בכון זה בין החברים!

חברנו, החבר הרגיל, הנו לרב בור בסאלות אלו; אין הוא יודע את הדרך בה ילך והרי הוא תופס מכל הבא לידו, ברסם למחלקות רבות מקים כהלכה את פתגמנו "תפסת מרובה - לא תפסת".

והתוצאות? - אפשר כי בהתחשב עם חסר הדרך והסטה, חסר האמון הטטתי וטאר החסרונות טאנו לוקים בהם, מפליאים חברינו לעטות, ואולם

מה עלובים הם ואפטריותיהם בעמדם לפני אנשי ספורט המאומנים עלי סטה ואטר מחנכיהם ומאמניהם הכסירו ועבדו את גופותיהם עזי יסיגו את סיא אפטרותם! מה תמהים, מסתוממים ומיואסים חברינו למראה תוצאותיהם של יריביהם אלה.

הקרה מקרבם לסמך את קריאת תמהונו, יאוסו והתמרמרותו של (דרך-מסל) מסחק בכדורגל, מוגבל בהסגותיו, בראותו מסחקים מובחרים, אורחים מחו"ל? - הריהו פונה אליהם ומתיז בחרוק שבנים: לעזאזל! הבט איך הם מסחקים!!

לעזאזל! מדוע יסחקו הם טוב ממנו? - הן כמוהם כן גם הוא סחק מסחר ילדותו בכדורגל. מה הרבה לסחק! מה הרבה להתחרות! מה הטיבלב-עוט בכדור בעיטות כה רבות מבלי אטר יפל הכדור ארצה! - וכמה הפליא שוץ על פני המגרס רוע והרקד את הכדור על קדקדו! - מדוע מסחקים האחרים טוב ממנו? - רק"העזאזל! פותר את חידתו.

וכאמור, אסמים מנהלינו הסכניים, אסמה סטת עבודתנו אטר הרשתה לב-חור זה לעסוק מילדותו אך ורק בכדורגל! אסמים אנו על כי לא הסברנו לו כי אם ברצונו להטיב סחק בכדורגל היה עליו, לראשונה, להסתופף שנה-שנתיים באולם ההתעמלות למען פתח ואמן את סריריו, למען יתפתח כסרון הקואורדינציה שלו (הכסרון להוציא לפעל מספר תנועות ידוע בסדר ידוע ובזמן ידוע), אף למען יחסן (ע"י תרגילים מתאימים) את אמץ רוחו; לאחר זה היה עליו לעסוק זמן ידוע באסליטיקה קלה למען יפתח, בריצות ממוס-כות, את ריאותיו אף ירגיל את לבו ורגליו לעבודה מאומצת וממושכת הד-רושה לנו במסחקו; התאמנותו בריצות מהירות תאפטר לו למחר ו"להסיג" את הכדור לפני יריבו, קפיצותיו למרחק ובעקר לגבה אף הן תעזרנה לו למען יטיב להתרומם מעל פני האדמה, יכה בראשו בכדור - ויד מתנגדו קצרה! מסחקים קלים טובים היו יכלים להיות לו מורים טובים לקומבינציות מס-חקיות שונות, לביצול אפטריות שונות וכו' וכו' - הנה כי כן, בתוספת מדת מה של כסרון ואפטרות גופנית מתאימה לא היה נופל במסחקו מיריבו, חידתו היתה בפתרת וה"עזאזל! היה בסמך מפי מתנגדיו.

ובמקרה מסחק כדור הרגל כן מקרה סאר ה"תופסים" מקצוע ידוע מבלי אטר הכינו והכסירו תחלה את גופם לו. יס והם מזיקים לגופם בזה ולו גם לא איקרה כזאת הרי אפטריות התפתחותם במקצוע הסדון הנן מוגבלות מאד.

הרביתי להאשים את מנהלינו הסכניים, ואולם כלום לא אסמים אף אנו? כלום לא הגיע הזמן בו נפקח את עינינו ולא נהלך כסומא בארובה? רצון לדעת, למוד; חקירה, חסוט וחפוט, סאלה ודריסה, בקסת עצה והדרכה - הנה אלה הן פעולות ההכנה של כל עוסק בספורט.

כי הגיע הזמן בו ידע כל עוסק בספורט כי: ההתעסקות בספורט חכמה היא ולמוד היא צריכה!

משחקי המזרח הרחוק 1934

דב כספי.

בשנחאי או במלבורן ?

הרעיון של האדם הסרירי נצח כבר כמעט את כל התבל. בהתמדה מוחשית הנהו מכה את גליו והדו נסמך למרחקים. היו בודאי רביסטסלעגו לרעיון הספורט, כפי סרגילים ללעג לכל תופעה חדשה, אולם היום, הספורט הנומל לכל. הספורט גורם ראסי הוא להתפתחותו הבריאה של גוף האדם. הנו יוצר יחסי ידידות בין עמים עוינים ורחוקים, בקיצור הספורט נעשה לגורם בעל ערך למדינה, לעם ולאנוסיות כלה. - ואת אטר לא יכלו רבים להבין אך לפני זמן מה רואים הם כיום כעובדה.

אפטר לנבא לו, עתיד גדול בשאלת הסלום הבין לאומי.

חבר הלאומים, ועדת הסלום, הועידה להפחתת הזיון וכו' מתפלפלים מסתובבים סביב ציר זה או אחר ואינם יכלים למצוא את הדרך. עד שבא הספורט ומצין את הדרך, הדרך המיוחדת לו, לפתרון סאלות כאובות אלה.

בעוד העולם המדיני מביע את התמרמרותו על כטלון חבר הלאומים בסכסוך שבין סין ויפן והעתונות מפרסמת את איומיה של אמריקה, איטליה ואחרים על יפן, מגיעה אלי הידיעה על הסכם כל המזרח-הרחוק, ואוסטרליה בכלל לי-צירת מסחקי (אולימפידה) המזרח הרחוק.

הרעיון לאולימפיאדה זו נולד בהודו, ההולנדית ומיד החלו לעבוד במרץ להגשמתו. מרכזו עבר לאי "יאוה" ומסם פנו טלגרפית לגראף

(בטיא דעדת האולימפידה - Baillet La-tour) הבין לאומית) כדי לקבל את אסורו.

מועד מסחקי המזרח-הא-טונה בהסטוריה נקבע לשנת 1934 וכעת דנים על מקומה, ההצעות הן: מלבורן (אוסטרליה) וטנחאי (סין).

יודעי דבר נוטים להא-מין כי האולימפיאדה תתקיים - בטנחאי וזו תצטרך לקבל את פני האורחים ובתוכם גם את היפנים, אויבהם של סין "מאמול" - התופסים מקום נכבד בעולם הספורט.

ובינתיים מתכוננים כל עמי המזרח הרחוק ואף מוטבות ארופה דסם בכלל בקדחתנות.

כפי שהזכרתי בתחילת מאמרי, תופעה זו, בהיותה צעד ענקי בדרך לי-צירת השלום בין סין ויפן, הרי היא מכה לרוסיה הסובייטית, המסתדלת למתוח את היחסים בין העמים ולהגביר את השפעתה ביניהם.

א. רובינשטיין.

על המשחקים

בצער מביט אני על ההזנחה הרבה המורגשת אצלנו במסחקים. המסחקים, שתועלתם הבריאותית והרוחנית בולטת, נטארו אצלנו בהטוואה לארצות אחרות בדרגת התפתחות נמוכה. אין אני מכון בדברי למסחק הכדורגל - שהנו פרק בפני עצמו - אלא מכון אני למסחקי הכדור-יד, כדור-סל, הוקי וסאר מסחקי קבוצה. אם האטליטיקה וההתעמלות מפתחים ומבליטים את הפרט, הרי מטרת המסחקים היא לפתח את הפעולה המשותפת וההבנה ההדדית בין כל חברי הקבוצה.

למה צריך הנוער לסחק? במסחק מוצא הנער הבריא את כל אשר נפסו חו-סקת. יכל הוא להוציא, על ידי התאמצות מקסימלית, את האנרגיה העצורה בו, לגצח את יריביו ולהסיג על ידי כך את מטרותיו. גדול הוא הספוק כאשר הוטגה המטרה. המסחקים ברובם קלים להבנה ובמסך זמן קצר יוכשר המסחק ויסיג תוצאות רצויות.

מהי תועלת המסחקים והשפעתם?

בראש וראשונה בריאות לגוף. המסחק נמצא באויר החפסי והתנועה מה-סנת את גופו ומפתחת את סריריו ואברי גופו.

השפעת המסחק גדולה גם על רוחו של הנער. עוד מסחר ילדותו לומר

הוא להכניע לחוק ולמסמעת – בצעירותו הרי אלה חוקי המסחק, בימי עמיד-
תו – חוקי החברה. והחיים. ההדרכה בכוון זה צריכה להיות זהירה ועקבית.
המסחק מרגילו לפעולה מסותפת עם חבריו לסט הסגת מטה. הוא לומד שבכ-
חות מסותפים הסואפים לאותה המטה, אפשר לעשות יותר מאשר על ידיבטיות
איגואיסטיות בלבד. המסחק מרגילו להתיחס בכבוד ליריביו. הוא בוכח ש-
תבגדו אינו נופל ממנו בכלום – וכי עליו להסתדל ולהתאמץ לנצחו ולעבור
אותו – במסחק ובחיים. לא רק בכוון הדבר שבמסחק מכירים את אפיו של
המסחק – אלא נצדק אם נאמר כי המסחק מפתח את האופי של המסחק.

אגודותינו צריכות לארגן את המסחקים ולנהל תעמולה בקרב החברים,
להסתתף בהם. ההזנחה היא רבה וכמעט שאין מטפלים בזה.

המועצה הטכנית המרכזית צריכה לרכז את הפעולה הזו. החומר האנוטי
שיט לנו הוא מצוין ומוכר ויטנה אפשרות ליצור קבוצות טובות לכל מסחק.
מחובתה של המועצה הטכנית המרכזית לארגן טורת מסחקים, קבוצה ומסו-
דרת, ולהפיץ בין החברים את חוקי המסחקים.

בטוחני שהטפול הנחוץ במקצוע טפורט חשוב זה יתן לנו גם את התוצ-
אות הרצויות.

מסתכל.

האמן

מיליטון.

במגרש כדור-הרגל, בעת ההתחרות, צריך אדם שיהיה בעל עצבי – ברזל
כדי שלא יתרגז למסמע כל ההערות ודברי המבינות הסופעים מימינו ומסמאלו,
מלפניו ומאחוריו.

בני אדם יש, אשר אינם פוסקים לרגע מלהציב ציונים למסחקים; פיו-
תיהם כטחנת-רוח אשר אינה צומדת לרגע. והוי, מה מטיבים הם לדעת את
המסחק! נדמה לו יש נפסם תחת נפש המסחקים כי עתה חוללו בפלאות!

פעם נודמן לי לטבת לפני מין יתוש-טיטוס כזה. בלי הרף הסתער בא-
בני בליסטראות על עור התוף של אזני.

–טוב!

–מצוין!

–אך, לעזאזל! איזה לא-יצלח!

–כך!

–אום, טפס! היה עליו להכות אל הסער!

–נפלא!

–מטור! מטור!

–אך זה היה "ראש" נפלא!

–כך! מצוין!

–יפה!

–טוב!

הלאה! קדימה!

–אל הסער!

–אך! לעזאזל! לא היה עליו לבעוט בחזקה כל כך! ליד הסער נחוץ קר-
רוח; לא להתבלבל, בעיטה חזקה ומכוונת!

–ידן ידן ידן... טופס! ידן... הטופס הוא חד צדדי!

ש. עזיאל. (חיפה).

האטליטיקה הקלה, הפינים ואנו

באולימפידה האחרונה, בלוס אנג'לוס רכסו הפינים את המקום השני באטליטיקה הקלה, וכמקדם, כן גם עתה, עומדים הנם בראש ברשימת המנצחים מארצות העולם הישן.

עוד באולימפידה הראשונה, באתונה, מורגש כחם של הפינים באטליטיקה הקלה אולם גדולתם מתחילה עם אולימפידת טוקהולם בשנת 1912, בה רכסו את המקום השני בין כל הארצות המסתתפות.

מבין נצחונותיהם באולימפידה זו יש לצין את ריצתו של הנס קולהמן, בה קבע שיאון עולמי חדש.

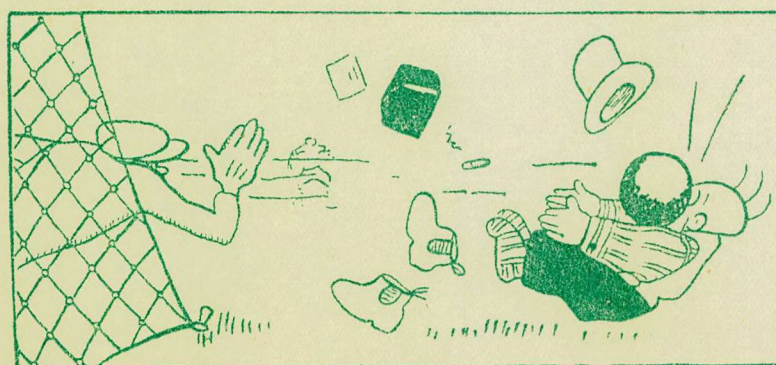
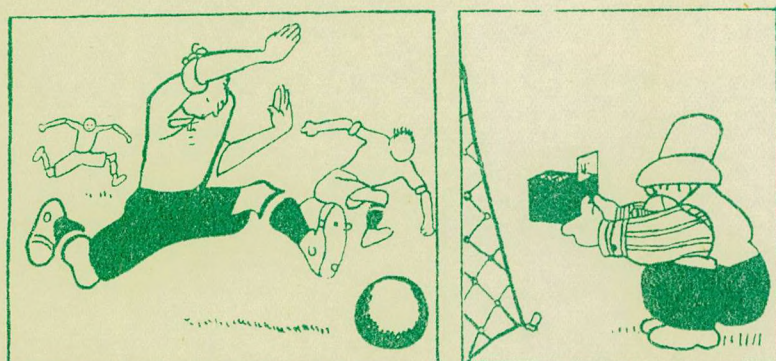
מכאן ואילך מהות האולימפידות שרשרת של נצחונות וכבוד לעם הפיני:

באנשורמן בשנת 1920. למרות המלחמה העולמית (1914 - 1918) מופיעה פינלנד באולימפידה עם 20 אטלטים מסובחים ורוכסת לה מקום נכבד לפני אנגליה וטורקיה. קולהמן ה"זקן" מנצח בריצה המרטינית ונורמי בריצת 10 ק"מ. (צו-צח בריצת 5 ק"מ.)

פריז. 1924. נורמי, ריטולה, טטנרוס, להטינגן ומירה מעלים תכופות את דגל פינלנד על תרן הנצחון; נורמי, עצמו, מנצח באולימפידה זו בארבע ריצות.

אמשטרדם 1928. הפינים עומדים על הגבה; בין המנוצחים על ידם - האטלטים המסובחים של גרמניה.

באולימפידת 1932 נחלט כחם של הפינים ע"י האסור שהוטל על נורמי להסתתף בהתחרויות וכמו-כן ע"י מצבם הגופני הגרוע של שני רצי המסובחים לריצות בינוניות - לארבה ופוריה. למרות זאת מנצחת פינלנד הקטנה את הכל, פרט לאמריקה.



-ראו נא איך מסחק היום. מצוין!

-כך! יפה!

-טים לב: מאחריך!

-טוב!

-אל הסער!

וכך הלאה, בלי הרף, בלי הרף. עור התוף שלי נעטה ככברה. על המסחק הבטתי דרך עיניו המבינות של הנואם הלז.

"אין זאת כי אם מסחק מפלג בעצמו" הרהרתי.

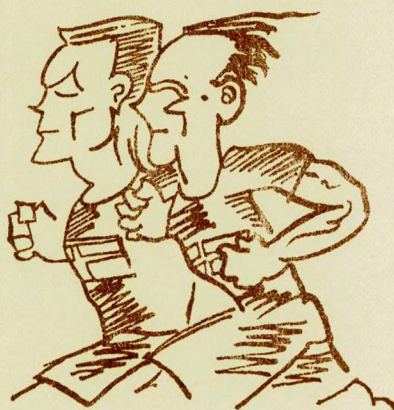
ובדעה זו הייתי עד תם ההתחרויות.

אך כסקמתי ללכת-עמד-תי רגעי מספר תחתי במה פעור: "המבין" אף הוא קם ללכת - ואז ראיתי כי הוא היה..... פסח!

הכרנה! לאולימפידת הנשים

הכוננו לצר' נוביץ 1

שלטת המקומות הראשונים בהטלת כידון נרכסו על ידם. שלטת האטלטים המטובחים - האחים יארבנין - עצמם, רכסו לארצם מספר נקודות רב יותר מאשר רכסו לארצותיהם כל האטלטים הגרמנים או הצרפתים או האיטלקים גם יחד!



איווהולו לשיינן

במה גדולתה של פינלנד? ארץ זו אי-נה מונה אלא $1\frac{1}{2}$ מיליון תושבים מהם 80% גרים בעירות ובכפרים. אין, לכן, לדבר על מבחר גדול של כחות. אף הטבע מקסה את ידו עם העוסקים בספורט כי במסך 6 עד 8 חדשים בסנה מכוסה פינלנד בסלג, הקור עצום עד למאד ורבים הם האטלטים הנפגעים בטגרון (רבמטיזם) וטוב אין ביכולתם לעסוק בספורט היקר להם.

אצטדיונים מטוכללים ועטירים יפתרו את החידה? - לא ולא. כארצנו, כן גם פינלנד ארץ עניה היא - ואיצטדיון, כידוע מחירו רב, הגדול באצטדיוני פינלנד, זה של בירתה הלזינגפורט, הבו אצטדיון די צנוע הדומה לזה שלנו בתל-אביב כי אף הוא בנוי כלו עץ.

במה, איפה, גדולתה של פינלנד? - בהתמסרותה! העם הפיני כלו, על זקניו ונעריו, "חשוביו" ופועליו התמסרו, ממס, לאטליטיקה הקלה כי בה רואים הם אתהגורם המאפשר חיי עם בריאים. זאת ועוד אחרת: עקסנים הם הפינים!

מדת עקסנותם הדהימה תמיד את כל המסתכלים בהתחרויותיהם.

מסירות ועקסנות - הנה אלה הן המדות אשר הכתירו את הפינים בכתר מלכות בממלכת האטליטיקה הקלה.

ארצנו, כארץ פינלנד, קטנה ועניה היא. אף זברים נוטפים, מדמים אותנו אליהם: הרי אלה הם רעוננו העז להתקדם, לצאת לאויר העולם, ועקסנותנו, עקסנותו של "עם קטה ערף".

כלום נדע לבצל את מדותינו אלה כראוי?

~~~~~

(תחת כותרת זו תבתנה, מכאן ולהבא, טורת רסימות קצרות על כל מקצועות האטליטיקה קלה. הרינו מקוים כי רסימות סמוטיות אלה תעזרנה לכל המתאמן בא"ק ובפרט לחברינו במוסבות החסרים הדוכה של מאמן מנוסה.

(המערכת)

אלא איננו האטלטים קרי

### הקפיצה למרחק.

מקצע זה קטה הוא רב יותר מכפי שמטערים רבים. על הקופץ למרחק לרכס, נוסף לריצה טובה (סכן הריצה גורם חסוב הוא בקפיצה למרחק) נתור טוב ותנופה הגונה גם שליטה עצומה על גופו למען בצע, בעת שהותו באויר, תנועות ידועות ברגליו ובגופו אשר בלעדן כמעט שאין להגיע לתוצאות טובות.



תוצאות טובות בקפיצה למרחק תושגנה ע"י אמן סטטי, שמירה מעולה על מצב הרגלים והסרירים (ע"י מסגרים), נעלים מתאימות ומסלול מתאים. בנגוד לדעה הרווחת אין גבהו של הקופץ מספיק בהרבה על תוצאות הקפיצה ומרובים הם הספורטאים נמוכי הקומה ברשימת טובי הקופצים למרחק.

### לוח הקפיצה.

רחבו 20 מ"מ וארכו לפחות 1,22 מטר ועליו להיות מוכנס היטב באדמה ולא כל בליטה מעל פני טטה הקרקע.

### בור הקפיצה.

8-10 מטרים ארכו ורחבו לפחות 2 מטרים.

### מסלול הריצה.

ארכו מ-25 עד 50 מטר.

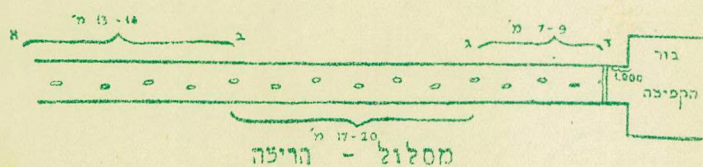
את הקפיצה למרחק יש לחלק לארבעה חלקים:

א. הריצה

ב. הנתור

ג. מצב הגוף באוויר

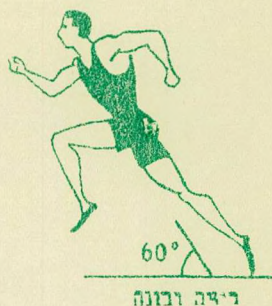
ד. הירידה



### א. הריצה.

הכרחי הדבר עבור כל קופץ להכיר את מסלול הריצה שלו ולהסתגל לו למען יגיע ללוח הקפיצה ברגל "הנכונה" שלו.

אפשר להגיע לכך ע"י אמן בצורה הבאה: המתאמן רץ מהנקודה א, נקודת המוצא שלו (במרחק של מ-25-50 מטר מלוח הקפיצה) במהירות הולכת וגדלה בערך 13-16 מטר, את הנקודה בה דורכת רגלו ה"נכונה", במרחק זה הוא מסמן ב-ב; מנקודה זו על הקופץ לרוץ במהירות האפשרית מדחק של 17-20 מטר וכאן, בנקודה המתאימה לרגל, לסמן את הנקודה ג הרחוקה מ-7-9 מטרים מלוח הקפיצה. מרחק זה, מ-ג עד הלוח, צריך לרוץ מבלי כל התאמצות יתרה.



על המתאמן בקפיצה לחזור ולהתאמן בדרך זו עדי יתאים את ריצתו לנקודות המסומנות ולמען יבא תמיד ללוח ברגלו הקופצת - ה"נכונה".

חזרה קצרה כזו צריכה לעשות אף לפני כל התחרות על מגרס זר.

### ב. הנתור.

העברת הגוף על לוח הקפיצה מן העקב עד קצה האצבעות צריכה להעשות בצורה קט-תית. בו בזמן צריכה להנתן ע"י הרגל הס-ניה, הכתמים והידיים התנופה המקסימלית, המסתיימת בהדיפה חזקה של קצות אצבעות הר-גל הקופצת, אז על הקופץ לקפץ למרחק ולה-סתדל להתרומם עד כמה שאפשר בגובה.



חובב ספורט! בכל הנוגע לספורט - פנה ל"במסלול".

המערכת תשמח לענות לך על כל שאלותיך, להדריךך עצה ולהנחותך את הדרך בה תלך

ותענה.

פנה



## ג. מצב הגוף באויר.

תנועות הגוף בעת שהותו באויר מטפיעות בהרבה על תוצאות הקפיצה.



הנתור

הציור מס. 4 שהועתק מצלום ראינעאי של הקופץ האמריקאי המפורסם-הובארד (קופץ למרחק של 7,89 מטרים) נותנת מושג מה מהתנועות הצריכות להעטות באויר.

## ד. הירידה.

צריכה להעטות כשהידיים והגוף נטויים - קדימה; אם קשה על הקופץ להתרגל לכך מוטב שירגיל עצמו להזרק מנקודת הירידה הצדה ובלבד שלא יפול אחורה סכן מקטין הוא ע"י כך את מרחק קפיצתו.

האמונים צריכים להעטות 2-3 פעמים בשבוע. בכל אופן יש לקפץ שלס קפיצות, להתאים את הצעדים לנקודות הקבועות ולסים בהתעמלות וריצה.

למען התרגל להתרומם גבוה טוב לתלות במרחק מה מהלוח חבל בגובה של 1,20 מטר אטר על הקופץ לעברו בזמן קפיצתו או לתלות את החבל במרחק של 3-4 מטרים מהלוח בגובה של  $1\frac{1}{2}$  מטרים ואטר על הקופץ יהיה לגעת בו בראשו.

לפני התחרות יש להמנע מאמונים במסך שלטה ימים.



י.כ.

## בשחיה

בארצנו.

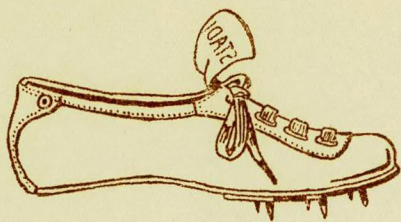
מכבי תל-אביב - מכבי חיפה.

עד הסנה עמדה מכבי חיפה בראש קבוצת השחיה בארץ, תמיד לא יכלו לה ובפרט בכדור מים, לא היו לה יריבים רציניים. אולם עם הוצר מחלקת השחיה במכבי תל-אביב, בהזרכתו של החבר וייגלר, טונו פני הדברים.

הפגישה בין שתי הקבוצות האלה התקיימה בנחל קיטון שהותאם במיוחד לכך. כבר בשחיה הראשונה, ל 100 מטר, הורגס שיד התל-אביבים על העל-יונה. אחרי הצהריים התקיימה השחיה המעניינת ביותר, שחיה חפסית ל 100 מטר, ואחרי מלחמה קשה בין ברצ'יבסקי ואורבון (טניהם חברי מכבי תל-אביב), נצח האחרון ב 14:2 (רקורד אישי חדש), בסחית גב 100 מטר, הטיג הח' גדארד (מכבי ת"א) רקורד ארצי חדש 1,25. מעניינת היתה התחרות הילדים, ואף הבנות הצטיינו הפעם והסיגו ציונים טובים. מעניינת ביותר היתה ההתחרות בכדור-מים שנצמרה בנצחונה המוחלט של ת"א (7:1).

התוצאות הכלליות של פגישה זו הן 81:19 לטובת ת"א.





דלי נעלים מאוסארים  
דלי דקד איאון (Treningszug)

אין שואנים זאטלטיק קרפ  
רכוש לך את הדברים הנ"ל מיד  
"במשדיון" מחסן ספורטיבי  
תל-אביב לילנבלום 19.

ב ג ר ל ה.

הכח וינה - הגבור פראג.

מדי שנה בטנה מתקיימות התחרויות בסחיה בין סני הקלובים העבריים  
הללו העומדים בראש ספורט הסחיה העברי בעולם. התחרויות אלו מתקיימות  
חליפין, בוינה ובפראג.

ואלו הן תוצאות הפגישה בין סני הקלובים הנ"ל שהתקיימה הסנה פראג

|        |                   |        |
|--------|-------------------|--------|
| 4.200  | הגבור ר. צ'כי חדש | 9.53:6 |
| 200 מ. | סחית גברים        | 2.59   |
| 3.100  | (חזה, גב וקראול)  | הכח    |
| 100 מ. | חזה, נשים         | 1.29.6 |
| 100 מ. | קראול, נשים       | 1.17.4 |
|        | לוי               | הכח    |

בכדור מים נצח הגבור 6:7 לאחר מסחק יפה ומעניין שלקח בו חלק  
הטחין היהודי המפורסם ד"ר שטיינר (סזכה ב"מכביה" בפרס ראשון בסחיה  
ל 100 מטר).

א.ר.

## פרימאנל

הספורט אינו שואף ליצור "כוכבים", ואין המטרה הסופית של הספורט  
לפתח יחידים בתור בעלי רקורדים. המטרה היא למסוך את ההמונים אל הס-  
פורט, להתעמלות וכיוצא בזה. הרקורדים מסמלים רק אמצעי למטרה זו. הרבה צד-  
דים טליליים בפתוח הנסיה לרקורדים, ועל המדריכים לדעת כיצד לנהוג  
את הצעירים ולהזהירם מפני מסגה. הספורטאים שלנו, המצליחים במקצוע  
ספורט זה או אחר צריכים להטאר תמיד ענבים ולא לחשוב את עצמם לבחירי  
סגולה. כל אחד צריך לטאוף אמנם לעלות על חבריו, אבל אל לסכוח שאין  
לזלזל בעיקרונם של הספורט, ולהתרחק מ"הפרימדונות".

|         |                   |
|---------|-------------------|
| הכונה 1 | לאולימפידת הנשים. |
| הכונה 1 | לצ'רנוביץ.        |



## צ'רנוביץ 1933

הספורט חי רק בעת התפתחותו. קפאון בספורט - כאילו ירידה בספורט. בספורט היהודי ישנן דרגות התפתחות, טאנו מבחינים אותן היטב, מעין דרגות ההתפתחות בספורט הכללי שעל רמתו אנו עומדים ידנים בהתחשב עם רמת האולימפיאדה המודרנית הראשונה, שנתיקמה בשנת 1896 באתונה.

בספורט הכללי אנו מעריכים את הדרגות הללו לפי מגרסי הראוה של האולימפיאדות ומכנים אותן לפי הערים, כגון: אתונה, פריז, טס. לואיט, שטוקהולם, אמסטרדם, לוס אנג'לס וכדומה. גם בספורט היהודי אפשרי אותו הדבר, בקראנו את התפתחותו לפי מערכות ספורטיביות גזולות בערים טונות, כי הרי ידועות לנו הערים: וינה 1925, טראג 1927, מהריט אוסטרדי 1929, אנטורפן 1930, ותל-אביב 1932. לזה יהיה מן הנכון כבר לצרף כעת גם את צ'רנוביץ - 1933.

מאז 1925 לא יצאה כל משלחת של אטליטיקה קלה אשר ל"מכבי" מארץ-ישראל לאירופה. בווינה היו תוצאות ההתחרויות די נמוכות. מאנשינו, שהנם גם כיום פעילים, השתתפו אז דוד אלמגור, גוסט הדגל של ארץ-ישראל, יהושע אלוף, שכבש את המקום השני בקפיצה לגובה במוט, אקרמן שהצטיין בזריקת כידון (וטעד היום לאחר שבע שנים נחשב לטוב במלחמת עטר בארץ), ד"ר סימון, שכבש את המקום הטליטי על 1500 מטר ולומק - בכדורגל. היתה אמנם גם פלוגה איי לכדורגל ולצדה מלוים אחדים, אבל שמותיהם לא אזכור. במובן הספורטיבי היתה המשלחת האיי חלשה מאד. אבי הופעתי אז בסדרות אוסטרדי ולא מצאנו אף פעם יריב שיה מן הארצישראלים. יריבינו החזקים היו אז: גרמניה, צ'כוסלובקיה ויוגוסלביה. מן הרציט, האקטיביים גם כיום, השתתפו בלידי ואנכי. בלידי זכה ב-5000 ו-10,000 מטר (מעט לפני) ואני ב-1500 ראשון וב-300-800 (נגד ביסלרוט-גרמניה). המעולות היו בדרך כלל חלשות. זו היתה הדרגה הראשונה באטליטיקה הקלה היהודית.

פ ר א ג - 1927 - פתיחת מגרס "הגבורה" הביאה בצהרון גדול לגרמניה. אז צצו השמות: קורץ, גרבר, לויץ ועוד. דזיסטר (היכוחה) רץ בפעם הראשונה וזכה ב-400 מטר לבוער. בלידי זכה בכל השתתפים הארזכיים. אני לא יכולתי אז להפקד. בפראג השתתפו גם אטליטיים מפולוביה - ללא הצלחה ניכרת.

והנה באה החגיגה הספורטיבית במהריט אוסטרדי. אלה שנוכחו אז לא יטכחו את הימים ההם. יוסף יקותיאל הוצה לפנינו בפעם הראשונה על רע-יון "מכביה" וכניצוצות בערמת קס היו דבריו הלוחשיים. באותו המעמד השתתפו ספורטאים מצרפת, בולגריה, רומניה, בלגיה ואחרים. היתה לו דרג-תנו הנעלה ביותר לפני "מכביה". את התוצאות לא אמסור כעת, אבל מסלול הריצה היה פרימיטיבי מאד, והמשחקים היו חזקים יותר ממדת התוצאות. בטסה ארוך מצאנו את המנצח ב-כ"ץ המיני, שרץ באולימפיאדה המאריטאית, מיד לאחר נורמי וריטולה. שט שנים בהלתי קרב עם כץ עד שעלה בידינו 1950 בהמבורג לנצחו בריצה על שטח בן שלושה קילומטר. מאז הריצה ההמבורגית שיצאה לפועל בנוכחות צבי נשרי ואורי נדב (בתור אורחים) פסק כ"ץ מלהו-פיע.

ב א נ ו ו ר פ נ - לא התרחש כל חדש. הארגון היה רע. את המצב הצילו נאומי הד"ר ליליבר ויתר שליחי התנועה. מא"י באו רוכבי אופנוע וזכמה שליחים אחרים אבל הגרמנים זכו כמעט בכל. על 100 מטר זכה לויץ ב-10,9 טניות לפני 4 גרמנים אחרים. האוסטרלים לא הופיעו כלל והארצות האחרות יותר מדוי חלשות סיוכלו לסמט יריבים מתאימים לגרמניה. ב-5000 מטר, זכה טוב כ"ץ ואני השני מיד אחריו. ב-1500 מטר זכה ווינדאו (בר-ככבא-קילון) בזמן: 4,12 לפני ולפני ברגמן ברלין. ב-800 מטר, נצחתי אני בזמן: 2,03 לפני ווינדאו וברגמן. צ'כוסלובקיה זכתה בדריקות ובקפי-צות, אבל התוצאות היו חלשות.

אחר כך באה "מכביה" - בה צפו ועלו והצטינו גם האמריקאים והיו-נים. ב"מלכות" הנשים כבשו את המגרס סיד קוף ובנות פולין. ארץ-ישראל היתה חלשה מאד.

מאז טונו הזמן והמצב גם יחד. - ואנו אומרים לצאת עם משלחת איי לצ'רנוביץ. המשלחת תהא מורכבת לפי כללים אחרים לגמרי מאשר המשלחות הקודמות שיצאו לארופה. בקרה כי הפעם לא יהיו מכסולים כספיים. ידוע בדעתי כי בהנחתי זו, יש מנה הגונה של אידיאליות אופטימית, אך נדע-נא גם, שאם לא נחשוב במוח צלול ובחופש הרצון, לא נשיג את המבוקש.



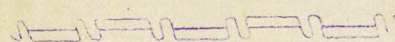
ראשית כל עלינו לקחת בחשבון את העובדה שהאמריקאים לא יופיעו בצ'רנוביץ. נגד מי איפוא נעמוד? מבין הגברים - עם הכוח וינה: קליין (100 מטר ב-10,8 שניות) דייטער (400 מטר ב-50,8 ו-800 מטר ב-1,59,9 דקה). בלידי (800 מטר ב-1,57,2, 1500 מטר ב-4,05,8 ו-500 מטר ב-15,49,2 דקות), מאי (קפיצה בגובה-1,75) קניג (100 מטר ב-11 שניות ו-400 מטר ב-52,4). אחר כך עם היגבורי פראג - רייכמן (הדיפת כדור 12,40, דיסקוס 38,50 מטר). קלמפנר (הדיפת כדור 12,78, דיסקוס 36,67 מטר). גולדמינגר (ה.כ. 12,11, ד. 35,20), ליוו (קפיצה למרחק 6,60, קפיצה לגובה 1,65), ד"ר זנדר (קפיצה לגובה 1,72, קפיצה למרחק 6,70), היקס (500 מטר ב-16,12), שווארץ (300 מטר ב-2,04), גולדסמיד (150 מטר ב-4,22). להלן "בר ככבא" מברלין וערי גרמניה אחרות: לוין; גרבר, קורץ, סימינאור (100 מטר בפחות מ-11 שניות), קורץ ב' (קפיצה למרחק 6,80 מטר), רוזנטאהל (400 מטר ב-50,6 שניות), עם פולין: צ'ט (100 מטר בפחות מ-11 שניות), שוויץ: גולדפארב (400 מטר ב-49,8 שניות), גולדסמיד (100 מטר-11 שניות). לזה יש להוסיף שורה של רצים, זורקים וקופצים משובחים מארצות שונות.

אצל הנשים - פולין: פרייוואלד (160 מטר ב-13, קפיצה למרחק 4,80 מטוכות 30 מטר ב-13), ברטון (כדור למעלה מ-10 מטר, דיסקוס למעלה מ-35 מטר), לוין (כדור-פעם אחת למעלה מ-12 מטר!) אחר כך באה גרמניה: חוה לוין (בזריקה) ואחרות בריצה (100 מטר בפחות מ-14 שניות) מרטל יעקב (דיסקוס-פעם למעלה מ-36 מטר, כדור ברזל למעלה מ-9 מטר, וכידון 39 מטר). אויסטריה: דיטה פיסר (100 מטר ב-13,4) מלבד אלה יש להזכיר גם כמה נערות מרומניה ויוגוסלביה שלא הצטיינו ביותר באמנות הריצה.

אלה הם היריבים שעלינו להתחשב בהם על שדה האטליטיקה הקלה. - לזה יש גם להעיר, כי אין הכרחון הגמור שהספורטאים הנ"ל ישיגו גם הפעם את התוצאות הנ"ל, לעומת זה תקוה עמדי טאנטינו ישיגו במסלולים טובים תוצאות טובות מאלו שהשיגו כאן.

מי לנר ?

תשובה לטאלה זו תבוא ברשימה שניה.



## כנוס המכבי הצעיר

בשבת הנוכה התקיים בנס-ציונה כנוס ספורטיבי של נוער המכבי עד גיל 14 שנה. התוצאות הן

- בנות - 60 מטר: {1 אביוב (ר"ל);  
 {2 ילובסקי (נ"צ);  
 {3 דרבקין (נ"צ);  
 רוזנבלום (רח'');

קפיצה למרחק:

- {1 אביוב (ר"ל) 356;  
 {2 דרבקין (נ"צ) 320;  
 {3 ילובסקי (נ"צ) 318;

קפיצה גבוה:

- {1 דרבקין (110);  
 {2 רוזנבלום (105);  
 {3 ברסלבסקי (105);

בנים - 60 מטר:

- {1 רוזין (נ"צ);  
 {2 ברקאי (ר"ל);  
 {3 יזרעלי (ר"ל);  
 {4 ספת (נ"צ);

כדור-ברזל:

- {1 צרקוב (נ"צ) 800;  
 {2 רוזין (נ"צ) 783;  
 {3 ברקוביץ (ר"ל) 760;

(המסך להלן)



מ. פולין "אז פאמאניס."



א.ב.

## במכבי חדרה

### עם השנה החולפת:

אם נסקור בקצרה את כל אשר עשנו במסך שנת תרצ"ב נוכח כי צעדנו צעד ענק בדרך התפתחות הסניף. עם גמר השנה סימנו, כמו כן, עשר שנות קיום הסוכיחות כי מתוך רצון טוב ועבודה אחראית נסללת דרך ישרה להתפתחות ולהתקדמות נוספת.

הסניף גדל בשנה האחרונה באופן שלא פללנו לו, והריהו מונה כיום יותר ממאה ועשרים חבר; בהם חניכים בוגרים, ותומכים. אגודתנו רכשה, לה את חבת הקהל ע"י הפעולות הספורטיביות הנערכות מדי ערב בערב והסצינות את הכח הספורטיבי החשוב הטמון בחברינו.

נעבר בקצרה על הפעולות למיניהן כדי לעמד על כל הנעשה בסניף.

### התעמלות ואטליטיקה:

כפי שהזכרנו, מתקיימים פעורי התעמלות לילדים, לבנים ובנות וכן גם לנשים, במסך כך ערבי הסבוע. עיקר העבודה מרוכזת בילדים ("גדוד זבולון"). התפתחותם של הילדים בנסף "המכביה" היא הוכחה ברורה לכחות המצוינים הנמצאים בסניף אשר עתיד ספורטיבי מזהיר נשקף להם. האטלטיקה הקלה שנעשתה לענף החשוב ביותר בסניף מוכחת סביבה כחות רבים שבלי ספק ילכו ויתוספו עפ רכיטת מכשירים נוספים, ותגיע בודאי לגבה הרצוי במסך השנה הזו.

### ענפי ספורט אחרים:

נצין בקצור טקבוצת כדור הרגל שפרה את הרכבה ויצאה ע"כ בתוצאות טובות מהתחרונות של הליגה השנייה וכתוצאה ישרה מכך נכנסה השנה לליגה הראשונה.

פתיחת מגרש הסניס שע"י "המכביה" תתן בלי כל ספק דחיפה עצומה לרובי ענפי הספורט בסניף, וכן גם תקים מסתקים חדשים בסניס.

נזכיר גם את התרבות חברי סקצית הפינן-פונג, ואת עלית מסתקים שהביאה לידי רכיטת מדליה למסתק הראשון במחוז ע"י אחד מחברינו בכנסת חיפה בימי הסבועות.

"המכביה" אף היא הטאירה את רישומה החזק במקום ויצרה בינתיים את "קלוב הרוכבים" שע"י הסניף. כמו כן יש לזקוף חלק חשוב של רובי החברים על חשבון "המכביה". חברים רבים אלה, שיטארו באגודה, ייצרו יחד עם הקודמים ערכי ספורט חדשים ויקחו חלק פעיל בחיי הסניף ויביאו כלם יחד לידי עליה והתקדמות בדרך הארוכה והקשה שלנו.

### פעולות תרבותיות:

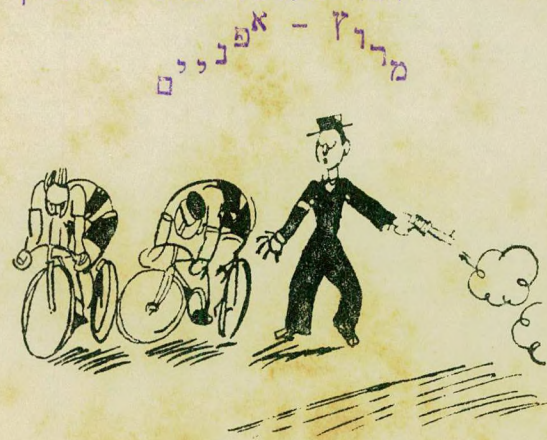
מלבד העתונות שבע"פ והסיחות בערבי שבתות שהיו מתקיימים אצלנו, במסך זמן רב, נעשה השנה בסיון חדש ע"י הועדה התרבותית - להביא מרצים מן החוץ. מסבת ההוצאות הרבות נפגשה פעולה זו במכסולים, והמעיסה את מספר המרצים מכפי הדרוש. אולם סוברים אנו כי השנה נרבה בהוצאות גם בסיחות וכו. וניצוא ע"י כך קטר גדול יותר בין החברים לסוגיהם וגילם הם הסונים. - מלבד זאת החילוננו לערוך סיחות, הקראות ופעולות צופיות "גדוד זבולון".

עוד רבות הפעולות והתכניות העומדות להתקיים במסך השנה החדשה וכן רבים עוד המעצורים המונחים בדרך; אך שנת תרצ"ב שהגדילה את הסניף פי ארבע וגבשה את הכחות הסונים של החברים, תהיה לנו להוכחה נאמנה שאין דבר העומד בפני הרצון ללכת קדימה, ואך ורק קדימה!

## בתנועה

בראשית ינואר תערך התחרות במרוץ-אפנים-סדה, (Cross Country) באורך 16 ק"מ. באותו יום תערך התחרות גם לנוער והמצטינים יזכו בפרסים.

קבוצת הסדרן בתל-אביב: הנהגת קבוצת הסדרן מכ-ריזה על פתיחת הרשמה חדשה של קבלת חברים לקבוצה, מגיל 18 שנה ומ-לה. ההרשמה תמסך חדש ימים.





# עלויות

האטליטיים היפניים עומדים לבקר באביב הבא את גר-מניה, טודיה ופינלנד בכדי ללמוד את אופן האי-מונים של הטיסות האחרונות. מלבדם יסעו קצינים מספר יפניים ללמוד ספורט מלחמת-החמש המודרנית (רכיבה, סיף, טחיה, ריצת סדה וקליעה למטרה).

- בטנה הבאה תתקיים בטוקהולם התחרות בין לאומית לתואר רבן עו-למי למלחמת עטר. עד עתה הודיעו על השתתפותם זיברט ואברלה (גר-מניה) באוט (אמר. זכה באולימפידה בלוס-אנג'לס בפרס ראשון למקצוע הנ"ל) ורבינן (פינלנד) ומסובי הספורטאים באירופה.

- ז'הן טאריס הטחין הצרפתי המפורסם בעל הרקורדים של אירופה - הוזמן לאוסטרליה בתור מאמן פרופסיונלי.

- הספורטאית הפינית טילי לקסונן שהתחתנה עם נורמי ילדה לו בן. ט נ י ס :

- האמריקאים סילדן, ברנס וניסלין (גרמני) נוסעים לאמריקה לחחק שם.

סילדן היה השחקן היותר טוב בעולם ונהיה לפרופסיונלי, ואחר שאסף אליו עוד קבוצה של פריפסיונלים עשו סבוב באירופה.

הקבוצה היתה בת חמשה אנשים מהם שלטת הנ"ל חוזרים לאמריקה - ניוק (גרמני) וקוצלו (צ'כוסלובקיה) נטאריס באירופה.

- נתקבל מכתב מאמריקה ממרטין פיידן וזיד קייף (שהצטינו במכ - ביה) בו הם מודיעים על בואם ארצה באביב.

- הרייח הנקי של האולימפידה בלוס - אנג'לס נערך ב-1,055,000 דולר. מזה מקבלת מדינת קליפורניה 1,000,000 דולר והשאר נתן לבית הדין בכדי לחקלו בין המוסדות.

- הממטלה האיטלקית מנהלת תעמולה רחבה לסדור האולימפידה - 12 בסנת 1940 בארצה. הממטלה מתחייבת לבנות איצטדיון שיכיל 150,000 מקום ישיבה וף מקום למסחקי חרף.

- הודעה מניו-יורק מוסרת כי טולן הרץ שהצטין בלוס-אנג'לס בהת-חרויות על 100,200 מטר, החזיר את פנקס החבר שלו לפדרציה הספור-טיבית ונהיה לפרופסיונלי.

הוא מופיע בתיאטרון קטן בשכונת הכושים בתפקידים הקטורים במ-רוץ (? - המערכת). בטעת הופעתו הראשונה מלא את האולם קהל רב. הוא מסביר את מעטהו במצבו הכספי הקשה ובהיותו זקוק לכסף רב למען יו-כל לגמור את למודיו בתור רופא.

ח ס כ ר ן  
ה ש ו ה  
ל כ ל  
נ פ ש

בנק להקראות ולבנין בע"מ  
לאדק שראל

ח ס כ ר ן  
ה ש ו ה  
ל כ ל  
נ פ ש

תל-אביב, רחוב אלנבי 70.

ת.ד. 761. טלפ. 622.

הוצאת אגרות חוב בנות 2 לא"י כל אחת

תנאי הרכישה בתשלומים לטעורין

200 מא"י בזמן הקניה 100 מא"י מדי חדש בחדש

בכל שנה מתחלקות בין רוכשי אגרות החוב

ה ל ו א ר ת ב ל י ר ב י ת

ב ס ך 6000 ל א " י



תיק כחצ

# במכפלת ההתקנות

עלון מחלקת האטלטיקה-קלה של מכבי תל-אביב.

תל-אביב, שנה א. כ"ח מנ"אב תרצ"ב.

רק עם הנפת דגלנו התכלת-לבן על תרן הנצחון במסחקים האולימפיים לקול מנגינת "התקוה" תושג מטרנו.

## ה ת כ ן

- א. אל הקוראים.
- ב. תשובות לשאלות "במסלול" מס' 1.
- ג. עשר שאלות "במסלול" מס' 2.
- ד. הלכה מן הועידה. - מאת דב.
- ה. חוצפה.... - מאת ד.כ.
- ו. מרוץ השליחים סביב תל-אביב לזכר החבר אלימלך קופרשטין.
- ז. כנוס המכביות הראשון בארץ - מאת ולטר פרנקל.
- ח. כנוס השרון בהרצליה. - מאת חבר.
- ט. מלחמת העשר הראשונה בארץ - מאת דב.
- י. בתל-אביב - אימונו האחרון מאת דב.
- יא. תוצאות האטלטיקה-קלה באולימפידה - מאת דב כספי.
- יב. רעיון - מאת פיקי.
- יג. ידיעות.



נדפס במכפלת ההתקנות  
" ג ס ס ב ר "

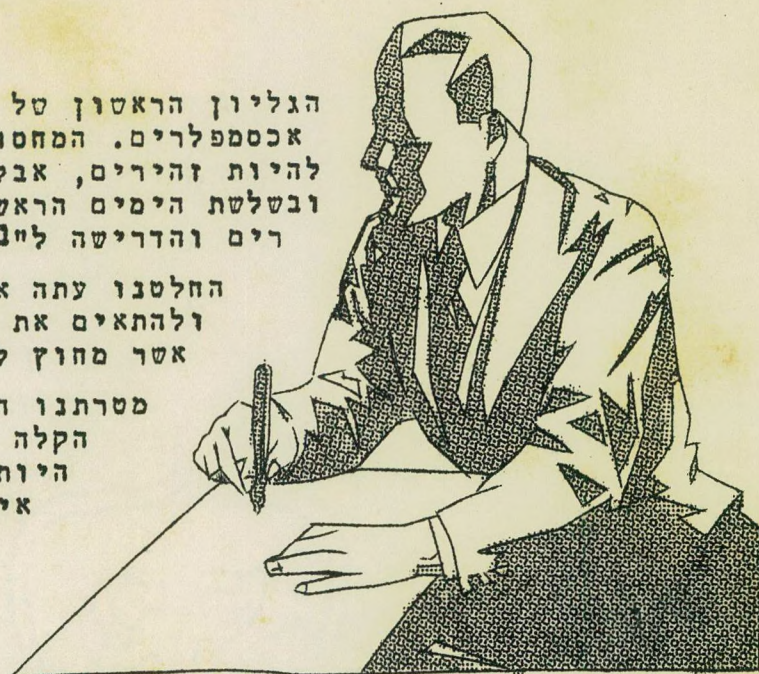


# אל מקאפאליס!

הגליון הראשון של עלוננו זה יצא לאור במאה וחמשים אכסמפלרים. המחזור באמצעים כספיים הכריח אותנו להיות זהירים, אבל עלוננו נשא חן בעיני הקוראים ובשלשת הימים הראשונים להופעתו נמכרו כל האכסמפלרים והדרישה ל"במסלול" היתה גדולה מאד.

החלטנו עתה איפוא להכפיל את מספר האכסמפלרים ולהתאים את החומר שלנו גם לדרישת הקוראים אשר מחוץ לתל-אביב.

מטרתנו היא לעשות תעמולה רבה לאטלטיקה-הקלה ולשאר ענפי הספורט בכל הארץ, עד היות הספורט עממי מאד. אנו מחפשים, איפוא, אנשים בכל מקום ומקום אשר יעזרו לנו בהפצת עלוננו.



באנו לידי הסכמה עם קבוצות-השחיה אשר במכבי ת"א, ומעתה נפרסם מדי פעם בפעם את כל הידיעות בדבר השחיה כי

שואפים אנו לתת מקום בעתוננו לכל ענפי הספורט השונים. בדרך כזו יעלה בידינו להעביר אלינו את כל הנוער.

אנו מבקשים מאת כל החברות והחבריים טאינם שייכים למערכת שלנו לעזור לנו בכתיבה. אנו נטמח לפרסם מדי פעם בפעם כל מאמר טוב וכל עצה טובה אשר ימצאו לנו.

אל תשכחו, איפוא, כי "במסלול" הוא עתונכם, כלי מבטא תנועתכם. **ה מ ע ר כ ת .**

## התשובות על השאלות שהופיעו ב"במסלול" מס' 1.

1. "מרתון" הוא שם כפר קטן יוני בקרבת אתונה. אחרי שהיונים הכו את דריוס מלך פרס בקרבת מרתון שלחו רץ לבשר את בשורת הנצחון בעיר אתונה. הרץ היה לבוש כל מדי מלחמתו ובהגיעו על הכר המרכזית בא-תונה, קרא: "אנחנו נצחנו!" ויפול מת ארצה. המרחק בין מרתון לאתונה הוא בדיוק 42.2 ק"מ. זהו איפוא מקורו הראשון של "המרוץ המרתוני".
2. מאמנו של נורמי הוא הרץ הראשון של פנינלנדיה הנס קולמאינן, החי כיום בארצות הברית והממשיך עוד לרוץ למרות 50 שנות חייו.
3. הרצים הכי טובים בריצות ממושכות הם מפנינלנדיה. הראשון היה הנס קולמאינן, אחריו נורמי עתה לסינן ואחרים.
4. הרצים הכי טובים בשטח 100 מטר הם אמריקאים: טולן, מסקלף, סימפ-טון, ויקוף וכו'.
5. הקבוצות הכי טובות במרוץ-השליחים הנן אמריקאיות.
6. הקופצים הכי טובים למרחק הנם מיפן ואמריקה.
7. הקופצים הכי טובים לגבה הם אמריקאיים.
8. מסילי הכדון הכי טובים הנם בפנינלנדיה. גם במשחקים האולימפיים תפשו הפינים את שלשת המקומות הראשונים.
9. האולימפידה המודרנית הראשונה נערכה בשנת 1896 באתונה.
10. האטליט היהודי הכי מפורסם היה אברהםס מאנגליה אשר נצח באולימ-פידה בשנת 1924 בפריז במרוצים 100 ו-200 מטר.

## ע ש ר ש א ל ו ת ח ד ש ו ת .

1. הילנשום האדם דרך הפה או דרך האף?
2. המותר לרוץ לפני האכל?
3. מה היתה התוצאה הכי טובה באטלטיקה-קלה במשחקים האולימפיים האחרונים?
4. מה הוא קטרו של המעגל אשר ממנו זורקים את הדיסקוס?



5. מתי יפעיל "קובע הזמן" את שעונו בריצת 100 מטר, בשמעו את קול היריה או בראותו את העשן?
6. מה משקלו של כידון-גברות?
7. רשום את שמות הערים שבהן נערכו המשחקים האולימפיים מראשיתם?
8. באיזו הזדמנות הוחלט בפרינציפ על ידי כל צירי גילי המכבי על דבר עריכת המכביה הראשונה?
9. מה הם המכשולים בריצת-מכשולים על שטח 3 ק"מ?
10. במה יכול אתה לעזור להפצת "במסלול" וטכנולוגיה?

.....

מאת  
מאלי

מאת דב

קוראינו וקוראותינו! בודאי קראתם על מהלך הועידה והחלטותיה מתוך העתונות היומית ובודאי שמעתם רבות מפי חברינו שהיו נוכחים בוועידה זו. אפס, אני כשלעצמי שהיה לי הכבוד להיות ציר בוועידה והסתתפתי בה, הריני מאזין לכל הספורים המהלכים מסביב, ורק על דבר אחד טרם שמעתי.

זכורני כי באחת האספות שהתקיימה במועדון המכבי בת"א דברו על כל מיני ענינים ספורטיביים, כספיים, לאומיים... ועוד ואחד החברים העיז לומר אז כי הסתדרותנו שהנה מבוגרה יפה במובן הספורטיבי חסרה התבגרות במובן הלאומי... הציוני... התשובה היתה, עד כמה שכח זכרוננו אינו מטעני, כך: "תראה בתקנון כתוב בפירוש כי מכבי היא הסתדרות בלתי מפלג-תית כי אם ציונית".

הרהרתי אז רגע קט, ואמרתי לעצמי - הכתב מקומו במוזיאום והמדברת היא המציאות... אמתין עד לוועידה ואשקיף ואציא את המסקנה.

בראשון לציון התקיימה הועידה של הסתדרות הצעיר הראשונה אף היא לצ-יון... באולם נעמן היה הוכוח הסוער על העבודה העברית, על עליית מכבים מהגולה ועל סדורם בארץ ישראל.

והעיקר: על הסתדרות המכבי המעל למפלגות המסקיפה בבזו לכל מקח וממכר שנעשה על חשבון הציוניות, על חשבון הפועל, על חשבון הבורגני וכו'. שונאינו יודעים לסדר מועידה גם כן רזה ע"י מסירת ידיעות כוזבות וכו'. אולם אני בתור מסקיף מוציא את פנקסי על השלחן ורושם לפניכם מלה במלה כאשר רשמתי בוועידה.

"קבלתי את הרושם כי כל הצירים בדעה מאוחדת כי המכבי מביט בטאט-נפש לכל המדון המפלגתי בפרט בין הנוער והמכבי שואף לעליה המונית של נוער לאומי לארץ-ישראל"....

חבל רק שטרם זכינו לחזות במו עינינו....

ולבסוף מלים אחדות על הספורט בוועידה - גם על זה מספרים ספורי הבל ודברי סקר, כאילו הועידה כביכול לא דברה על נושא זה ולא באה לידי מס-נות ידועות.

על כל פנים המסקנה שאני קבלתי לאחר שהועדה הסכנית שליד הנשיאות נבחרה מהח' פרנקל ואלוף, דומני כי שקלו יפה יפה...

על יתר הסעיפים קראתם בודאי בעתונות.

ברם, אחת היא דעתי. הלקח מן הועידה הוא טוב. הועידה הוכיחה לנו כי המכבי צועד למטרה, - ב ב פ ש ב ר י א ה ו ב ג ו י א!

~~~~~

ח צ פ ה

לא היה ברצוני לענות כלל ל"הפועל" או לכותב במאמר שהתפרסם ביום ג' החולף במדור הספורט של "דבר".

אולם היות ואדם צדדי מצא לנחוץ לענות על הכזב (בדאר-היום), לכן הנני והעמדות את העובדות לאמיתן.

א. החוצפה היותר גדולה היא כסדוגלים בשם הסלום ומביאים לידי מל-חמה ושנאה... לזאת כנראה שאין גבול ב"הפועל" כי אינם יכולים לסבול בהעלותו של הסני.

קודם נהלו מלחמה נגד קבוצת הכדור-רגל של המכבי וכעת כסעלתה על הפרק האטלטיקה-הקלה נספלו לזה ומנהלים מלחמה נגדנו, במקום שיתאמנו הם ויוציאו ספורטאים מתוכם.

וכעת לעצם העובדות: לא עלה על דעתנו מעולם כי שרה זימון תהיה ראוייה להשתתף באולימפיאדה בשם א"י. בזמן שהרצות תרוצנה את המרחק 100 מטר בזמן 11.9 ש. והיא שרה רצה בזמן 14.6 ש. יש לנו רצות כגון סניה שרצה בזמן הרבה יותר מהיר ממנה, וכן זלדה וחנה ועוד אחרות. ברם, על כל רוני קולבאק שתבא בקרוב לארץ, תשאר כאן, תתאמן עם חברותינו ואחכ תסע לאולימפיאדה. היא רצה ב-12.4; באתי כאן רק להעמיד את העובדות על אמיתן.

אמנם פרנקל נתן לה את האפשרות להשתתף באימונים שלנו כאשר תבא ר.ק. (מבלי שתעזב את "הפועל").

אולם כאשר נגעו כבר כאן בשאלה הזו הריני מוכרח לומר עוד, כי ש. זימון היא נערה חלשה ודרושים בסבילה אימונים מיוחדים ולא כמו שמעיי-פים אותה ב"הפועל" בריצה, קפיצה וכו'. במצב כזה לא יעמדו כל הספורט-אים שב"הפועל" על הגבה.

מעולם לא נגענו ב"הפועל" ולא נגע. אפילו מלא פרסמנו עד כה כי "הפועל" אינו משתתף במרוץ-השליחים היות ואינה יכולה להרכיב קבוצה שתוכל לעמוד במקום הששי.

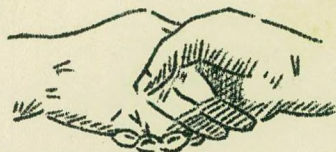
תרוצים אח"כ.... וסכסוכים, תפקיד "הפועל", עלו והצליחו על במת חייכם...

ד.כ.

ר י צ ה ס ב י ב ת ל - א ב י ב

ל ז כ ר ה מ נ ו ח

א ל י מ ל ך ה ב ר ק ו פ ר ש ט י ן



אגדת המכבי ת"א עורכת ב-30 לאוגוסט ש.ז. בשעה 5 אחה"צ מרוץ-שלי-חיים גדול סביב תל-אביב לזכר חברנו המכבי המנוח היקר אלימלך (מוניה) קופרשטיין, אשר נקטף בדמי ימיו מאתנו.

ב-30 אוגוסט תמלא שנה לאותו היום המר והנמהר שבו נלקח מוניה, הסוטר האמין שנפל קרבן לאהבת הספורט שלו (נהרג בנסעו באפני-מניע שלו מירוסלים) לכן ברצוננו לכבד את זכרו מדי שנה בטנה בעריכת מרוץ-שלי-חיים סביב תל-אביב ולתת כבוד לשמו הטוב בכל תל-אביב.

אנו נשתדל להגיע לידי נצחון במרוץ קשה זה אבל לא נשכח את עצמנו ונדע להיות ספורטאים טובים וישרים במקרה שאחרים יתגברו עלינו ויקחו את הגביע להם. אנו נתאמץ להעמיד במערכה את הקבוצה הכי טובה שלנו ואם זו תהיה חלשה, נהיה ספורטאים כנים ונושטים יד מאחלת למתנגדינו המנצחים וברכותינו לנצחונם תהייה באמנות. נחכה עד עבור הטנה ואז ננסה שוב את כחותינו במרוץ-קופרשטיין. הגביע ימסר לצמיתות לאותם המנצחים אשר יצליחו לרכשו שלש פעמים זו אחר זו, ואין זאת אומרת כי זה אשר יקח את הגביע הטנה ימשיך לקחתו גם בטנה הבאה. ישנם גביעים בחו"ל אשר מתחרים עליהם זה 20 שנה ועד כה לא הצליחו להסירם מעל הפרק ולגנוזם בארון-הראויה אשר בקלובים, כי טרם נמצאה קבוצה אשר תנצח שלשה נצחונות זה אחר זה. יודע אני גביע אחד בצ'כוסלובקיה אשר בו השתתף אב ועתה רץ כבר הבן והנצחון המשולט טרם בא.

בתור ראש המחלקה לאטלטיקה קלה במכבי ת"א, הנני מחכה למסמעת חזקה מצד החברים. כל רץ יסמור את עמדתו ואת מקומו סנקבעו לו וירוצו את השטח שיצוין לו.

על כל החברים להופיע בטעה 4 למועדון החדש, אף מהחברות אבקש לבא למועד הנ"ל בדיוק במרץ, כי הן תעזורנה לנו בסדרנות.

החברים הבאים יופיעו במועד הנ"ל: מרנץ, זינו, מקוף, לוין, מזרחי, אידלסון, ימיני, טפי, מטעלי, דנציגר, אידלסון 2, פיביסביץ, סמואלי, בקסי, לוי חיים, לוי שלמה, כספי עמיחי, כספי דב, בקסי, פיקי, אודור, בורשטיין, שטינברג, רבינוביץ משה, מוצרי, יעבץ, גינזבורג דב, גנזברג הרולד, נוביץ, סלומון, פלובסקי, גורדון, כהן מרדכי.

התלבוטת: מכנסים קצרים לבנים וחולצה תכולה.

המפקד האחרון של כל המשתתפים יערך ביום ב' בטעה 8 בערב (29/8) במועדון נחלת בנימין.

ולטר פרנקל
מנהל - המחלקה

כ נ ו ס ה מ כ ב י ו ת ה ר א ש ו ן

בפעם הראשונה לגלותנו תנתן לעם העברי ההזדמנות להיות ככל הגויים. הנוער העברי יופיע תחת דגלו הלאומי בין שאר בני הנוערים של העמים האחרים.

הזדמנות זו תהיה במשחקי- הספורט של הנשים שיערכו בפעם הרביעית - בשנת 1934 בלונדון, שבה תופיע קבוצת מכביות לקחת חלק במשחקים האלה.

עלינו להעריך יפה את המומנט הנכבד הזה בדברי ימי עמנו ולכן עלינו להתכוון, למען נוכל להרים את כבוד עמנו ברבים.

ההכנה הראשונה למשחקים האלה תתבטא בכנוס המכביות הראשון שיערך בחג הסוכות הקרוב באצטדיון בתל-אביב.

עד כה היו הכנוסים של המכבי משותפים גם לנוערים וגם לנערות; אף ה"מכביה" היתה משותפת לשני המינים. עתה נתנת ההזדמנות לבחורות שלנו להראות את התענינותן ומרצן בקשר לעריכת כנוס מכביות לעצמן.

בכנוס הראשון של המכביות בל תעדר אף חברה! התכנית היא מגוונת למען תנתן אפשרות לכל אחת לקחת חלק בכנוס זה. כל החברות צריכות, איפוא, להשתתף וכלן צריכות לעזור להצלחת כנוסנו זה.

התכנית מכילה את המקצועות הבאים :-

גברות: ריצה - 100, 200, 800 מטר ו-80 מטר; משיכות; 100x4 מרוץ-שליחים; קפיצות לגבה; קפיצה למרחק; הדיפת כדור ברזל; זריקת דיסקוס; הטלת כידון; מלחמת שלש (100 מטר, קפיצות למרחק והטלת כידון);
נערות: ריצה - 60, 300 מטר ו-50x4 מרוץ-שליחים; קפיצה לגבה, קפיצה למרחק; זריקת כדור-תלי; הטלת כידון; הערה: הנערות הן עד גיל 16 ועד בכלל.

כל סניף יתאמץ להעמיד קבוצה גדולה אשר תשתתף בכנוס בת"א.

מנין הנקודות יהיה: 13, 8, 5, 3, 2, 1.

במוצאי הכנוס יערך במועדון המכבי החדש צשף גדול ובו חלוקת הפרסים והתעמלות על הבמה.

כ נ ו ס ה ש ר ו ן ב ה ר צ ל י ה

אחר הסוכות יערך בהרצליה יום ספורט חשוב. מחוץ להתעמלות לדוגמא, כדור יד, כדור רגל, רכיבת אופניים, וכדור סל תערכנה גם התחרויות באטלטיקה קלה. אפשר מאד שמלחמת העשר תערך שם, למען לתת לכנוס בהרצליה לראות את טובי הספורטאים של הממבי "א"י. תכנית יום הספורט בהרצליה שרם נקבעה אבל אין ספק שהיא תכיל את כל הפעולות לנוער ולבוגרים. כמו כן תערך בהזדמנות זו מרוץ-סדה (קרוס-קונטרי) הראשון בא"י, כי בסביבת הרצליה נמצאים שדות לרוב המאפשרים גשום מרוץ כזה. סדר מרוץ הסדה יהי בערך כזה: שהראשונים יצאו ממגרש הספורט ויעברו שטח 5 ק"מ בשדות ויחזרו למגרש. השניים יקבלו את המקל במגרש וירוצו טוב אל השדות מרחק של 2 1/2 ק"מ וימסרו את המקל לשלישיים במגרש. השלישיים ירצו בשדה רק 1 ק"מ ואת עודף השטח ירוצו במגרש עצמו.

המכבי ת"א יעמיד גם ביום ספורט זה לא קבוצה אחת אלא לכל הפחות 3 קבוצות. גם המכבי ירוסלים ופ"ת יעמידו קבוצות חזקות.

מרים קליין!

ת נ ח ו מ י צ ו מ ו ב ע י ם ל ך

ב מ ו ת א ב י ן ז " ל

סקצית האטלטיקה הקלה
תל-אביב



התאחדות הספורט
הרעיונית
בישראל

ב-22 אוקטובר תערכנה בפעם
הראשונה בא"י ההתחרויות של
"מלחמת-העשר".

התכנית תוצא לפעל במשך שני ימים ותכיל: 100, 400,
1500 ו-110 מטר ריצה; משיכות; הדיפת כדור ברזל, זריקת
דיסקוס; הסלת כידון; קפיצה לגבה; קפיצה למרחק ובמסע.

למנצח יוכרוז זה אשר ישיג את מספר הנקודות הכי גדול.
כל הנקודות שהמתחרה ישיג תסוכמנה יחדיו וסכום הנקודות הכי גדול יביא
את הנצחון לבעליו.

בתור יסוד למנין הנקודות במלחמת העשר לפי המנין הבין-לאומי יש-
סו הרקורדים שהושגו בשנת 1912, כלהלן: ריצה 100 מטר 10.6 שניות-1000
נקודה; ריצה 400 מטר ב-48.2 שניות - 1000 נקודה; ריצה 1000 מטר במשך
5.56.8'; 110 מטר משוכות - 15 שניות; זריקת דיסקוס - 45.21; קפיצה
לגבה - 1.93 מטר; קפיצה במוט - 3.95 מ'; קפיצה למרחק - 7.60 מ'; הדי-
פת כדור ברזל - 15.34 מ'; הסלת כידון - 61 מ'.

מכל תוצאה שהיא פחות מההישגים הנ"ל יפחיתו מספר נקודות מסוים.
החשבון יעשה כלהלן: בריצת 100 מ' תנתנה 47.60 נקודה בעד $\frac{1}{5}$ שניה; כ"כ
בריצת 400 מ' 7.25 נקודות בעד $\frac{1}{5}$ שניה; 1000 מ' - 1.20 נקודות בעד
 $\frac{1}{5}$ שניה; 110 מ' משוכות - 19 נקודה בעד $\frac{1}{5}$ שניה; בקפיצה לגבה בעד כל
1 ס"מ - 14 נקודות; בקפיצה למרחק בעד כל 1 ס"מ - 2.45 נקודות; קפיצה
במוט בעד כל 1 ס"מ - 5.4 נקודות; בהדיפת כדור ברזל בעד כל 1 ס"מ - 1
נקודה; בזריקת דיסקוס בעד כל 1 ס"מ - 0.38 נקודה; בהסלת כידון בעד 1
ס"מ - 0.275 נקודה.

אנו מקוים כי החברים זלצמן (חיפה), גרימן (פ"ת), אורנשטיין (נס-
ציונה), לוין (רחבות), בר-נון (ירושלם) ואחרים יקחו חלק בהתחרויות
האלה. מחברי ת"א מתבקשים החברים ימיני, פיקי, מרנץ, עמיחי כספי, דב
רבינוביץ, משה רבינוביץ, זינו, גנזבורג הרולד, אהרון שטינברג וכ"כ
שפי - להתכונן במרץ רב.

המנצח יקבל גביע יפה אבל גם לשאר המשתתפים ימסרו ציונים מיוחדים
למזכרת.



ב ת ל - א ב י ב

אימונו האחרון
מאת
ד.כ.

עתה בחלוף הפגרה החילוננו באימונים יותר מאומצים לקראת ההתחרויות
העומדות על הפרק, אפס, כי החם מפריע עדין בהרבה, אולם לאט לאט אנו
נכנסים למסלול.

האימון האחרון שהתקיים בשבוע החולף הראה עד כמה החברים מתמסרים
ברצינות לענף הספורט שלנו, ובפרט שהתמסרותם של המאמנים פיקי ופרנקל
העומדים הכן על משמרת האימון.

נוכחים כ-40 חבר וחברה. השעה 5. כלם מסתדרים על המגרס תחת הגנה-
לתו של הח' פיקי. נעשה סקיפינג (תרגילים לגמישות הרגלים) ותרגילים
טונים.

בשעה 5.30 מקבל פרנקל תחת הנהלתו את הבנים ופיקי את הבנות.

החבר שפי ע. שקם זה מחליו יושב מן הצד ביחד עם בקסי ומיסאלי, הפצועים ברגליהם (שלשתם נחשבים לרצים טובים ומקבלים מקומות ראשונים).

פיקי מאמן את הבנות בקפיצה לגבה ולמרחק, אח"כ הוא מתחיל לאמן בריצת מכשולים (בפעם הראשונה בארץ).

באותו הזמן מאמן פרנקל את הבנים בריצה לקראת מרוץ-השליחים על גביע קופרשטיין ז"ל. החברים רצים סבוב אחד סביב המגרש = 250 מ' ואח"כ שני סבובים = 500 מ'. הריצה נעשית לפי שערן ספורטיבי המראה את זמני הבאים.

סבוב אחד: (1) מרנץ - 36.9; (2) ע' כספי - 37.6; (3) פיביסביץ - 37.9; (4) זינו - 38.8; (5) דנציגר - 39.5; ימיני מ. - 39.8; לוי חיים - 40.0; סלבודור יושע - 40.2; שמואלי אברהם - 40.4; סטיינברג סם - 40.5; נוביץ מנחם - 40.7; אידלסון חיים - 41.1; רבינוביץ משה - 41.2; בורשטיין - 42.7; סלומון אמבר - 44.2; לוי שלמה - 44.5; כהן מרדכי - 49.1.

שני סבובים: מרנץ - 1.25.1; זינו - 1.27.6; לוי ח. - 1.28.4; ימיני מ. - 1.29.8; סלבודור - 1.30.8; אידלסון ח. - 1.32.3; רבינוביץ מ. - 1.32.9; שמואלי - 1.33.6; סטיינברג - 1.35.4; וי ש. - 1.44.0.

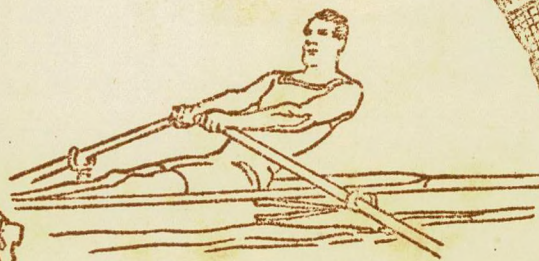
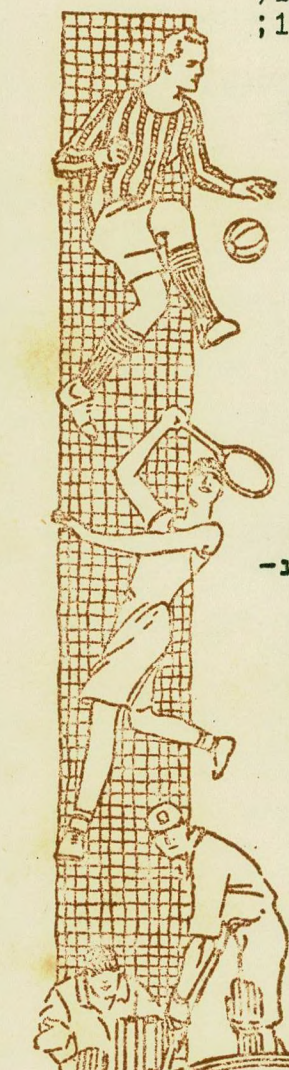
בגמר האימונים הללו סודר מרוץ-שליחים משפחתי ואח"כ הסתדרו כל החברים תחת פקודתו של החבר דב כספי, התישרו, התפקדו בקצב ולאחר שקבלו הודעות והוראות נקראה הקריאה: "מכבי תל-אביב, הידד! הידד! הידד!" ונסתיים האימון.

תוצאות האטלטיקה-קלה

באולימפידה מאת דב כספי

התחרויות האולימפידה עוררו תשומת לב רבה בין ספור-טאינו העוקבים בהתענינות רבה את מהלך ההתחרויות ותוצאותיהן. עובדה זו משמחת היא בהראותה על התבגרות במדה ידועה ועל משיכה לסיון הכחות הא"י לכחות בין-הלאומיים. בכ-וון זה נעשים האימונים והננו מקוים כי עוד בשנת 1934 נראה את דגלנו מתנופף על תורן האיצטדיון בלונדון באולימפידה הנשים שתערך שם.

וכעת נחזור לאולימפידה שנגמרה זה עתה; למרות המסבר הכלכלי השורר בתבל כלהתאמצו כל הארצות לקחת חלק באולימפידה ושלחו את מיטב כחותיהם. האולימפידה כשהי לעצמה הביאה הרבה הפתעות ע"י הופעתם של כחות ספורטיביים אשר לא נודעו עד כה בעולם הספורט וכן ירידתם של כמה ספורטאים. אם נציין לדוגמא את הקופץ לגבה קימורה שקפץ לפני האולימפידה למעלה משני מטר לגובה קפץ באולימפידה 1.94.1 מטר. כל מהלך האולימפידה בכלל והתענינות חברינו בה אל-צוני לרפרף ולדפדף בכל העתונות הלועזית, וכן גם עשיתי החל מהעתונות הספורטיבית האנגלית וכלה בצ'כית עד אשר השגתי את כל תוצאות האולימפידה לפי סדרן ובדיקנות המענינת את הספורטאים והנני נותן בזה:



- 100 מטר: 1) טולן (אה"ב, כוסי) ר.ע. 10.3; 2) מסקלף (אה"ב, כוסי); 3) יונת (גרמניה);
- 200 מטר: 1) טולן (אה"ב, כוסי) ר.א. 21.2; 2) סימפסון (אה"ב, כוסי); 3) מסקלף (אה"ב, כוסי);
- 400 מטר: 1) כר (אה"ב) ר.ע. 42.2; 2) איסטמן (אה"ב) 46.4; 3) וילסון (קנדה) 47.4;
- 800 מטר: 1) המפסון (אנגליה) ר.ע. 1.49.7; 2) וילסון (קנדה); 3) אד-וארדס (קנדה);
- 1500 מטר: 1) בקלי (איטליה) ר.א. 3.51.2; 2) קורנרס (אנגליה); 3) אד-וארדס (קנדה);
- 5000 מטר: 1) לסינן (פינלנד) ר.א. 14.38; 2) היל (אה"ב); 3) וירסנן (פינלנד);
- 10 קילומטר: 1) קוסצ'ינסקי (פולניה) ר.א. 30.11.4; 2) איסו-הולו (פינלנד); 3) וירסנן (פינלנד);
- ריצת מכשולים 3000 מטר: 1) איסו-הולו (פינלנד) 9.18.4; 2) איבנסון (אנגליה); 3) מק קלוק (אה"ב);
- ריצה מרשנית: 1) זבלה (ארגנטינה) 2.31.36; 2) טיבונן (פינלנד) 2.32.0; 3) זרייט (אנגליה) 2.32.42;
- 50 ק"מ הליכה: 1) גרין (אנגליה) 4.50.40; 2) דהלין (לטביה); 3) קפיצה לגובה: 1) מק נוגסון (קנדה) 1.96 מ'; 2) לאן אוסדל (אה"ב) 1.96; 3) טוריבלן (האיים הפיליפיניים) 1.96 מ';
- קפיצה למרחק: 1) גורדון (אה"ב) 7.62 מ'; 2) ריד (אה"ב) 7.61 מ'; 3) נמבו (יפן) 7.44 מ';
- קפיצה במוט: 1) מילר (אה"ב) 4.31 מ'; 2) ניסידה (יפן) 4.26 מטרים; 3) ג'פרסון (אה"ב) 4.19 מ';
- קפיצה משולשת: 1) נמ'בו (יפן) 15.72 מ'; 2) סונסון (שוודיה) 15.40; 3) אוטינה (יפן) 15.4 מ';
- הדיפת כדור ברזל: 1) סקסטון (אה"ב) 15.95 מ'; 2) רוטר (אה"ב) 15.66; 3) דוידה (צ'כוסלובקיה) 15.60 מ';
- זריקת דיסקוס: 1) אנדרסון (אה"ב) 49.48 מ'; 2) לבורז' (ארה"ב) 48.45 מ'; 3) וינסר (צרפת) 47.85 מ';
- זריקת כידון: 1) ג'רוינן (פינלנד) ר.א. 72.70 מ'; 2) סופילה (פינ.) 69.80 מ'; 3) פנסילה (פינלנד) 68.70 מ';
- זריקת פטיש: 1) אוקונן (אירלנד) 53.88 מ'; 2) פורהולה (פינ) 52.25; 3) קרמבה (אה"ב) 50.33 מ';
- מלחמת עשר: 1) באוס (אה"ב) 8462.23 נק. ר.ע.; 2) ג'רוינן (פינלנד); 3) אברל (גרמניה);
- ריצת מכשולים 110 מטר: 1) שלינג (אה"ב) 14.6; 2) בירד (אה"ב); 3) פינלי (אנגליה);
- ריצת מכשולים 400 מטר: 1) טיסדל (אירלנד) 51.8; 2) הרדינג (ארה"ב) 3.52; 3) טיילור (אה"ב);
- מרוץ שליחים 100 x 4: 1) אה"ב (קיסל, סופינו, דייר, ויקוף) 40 רגע. 2) גרמניה; 3) איטליה;
- מרוץ שליחים 400 x 4: 1) אה"ב (אפלוויטס, פוגוא, אדאמס, וורנר) בזמן 3.08.2 ר.ע.; 2) אנגליה; 3) קנדה;

ג ב ר ר ת

- ריצת מכשולים 80 מטר: 1) דירקסון (אה"ב) 11.7 ר.ע.; 2) האל (אה"ב); 3) קלארק (דרום אפריקה);
- 100 מטר: 1) ולסיוקובנה (פולניה) 11.9 ר.ע.; 2) סטריק (קנדה); 3) ברמן (אה"ב);
- מרוץ-שליחות 100 x 4: 1) דירקסון (אה"ב) 43.71 מ' ר.ע.; 2) בראומולר (גרמניה) 43.53 מ'; 3) פלייטר (גרמניה) 43.03 מ';
- זריקת דיסקוס: 1) קופלנד (אה"ב) 40.59 מ' ר.ע.; 2) אובסון (ארה"ב) 40.11 מ'; 3) ויטובנה (פולניה) 36.94 מ';
- קפיצה לגובה: 1) טילי (אה"ב) 1.66 מ' ר.ע.; 2) דירקסון (אה"ב) 1.65; 3) דייניס (קנדה) 1.60 מ';

ה ע ר ה : הסימנים - ר.ע. פירוטו רקורד עולמי;

ר.א. פירוטו רקורד אולימפדי;

באחת החוברות הבאות יובאו כל פרטי התוצאות לסוגיהן.

אנו מסתתפים יחד עם בני משפחתו, ידידיו ומכיריו
באבל על מותו האכזרי של
המכבי הותיק
מ נ ח מ י פ ה

רעיון

תמיד כשאני מזמין חבר המכבי לבא לאמון, הנני מקבל ממנו תשובה כי האיזטריון נמצא יותר מדי רחוק ומגרש המכבי הישן אינו מתאים להתחרויות אטלטיקה קלה.

לצערי, הצדק אתם. בהרהרתי במה אפשר לעזור לזה ובאתי לידי מסקנות אלו: על ידי המועדון החדש יש לנו מגרש די גדול, ואפשר לחלק את המגרש באופן כזה שיסיה לנו שם מקום לקפיצות לארך, לגבה, להדיפת כדור-ברזל, ולכל ענפי האטלטיקה הקלה.

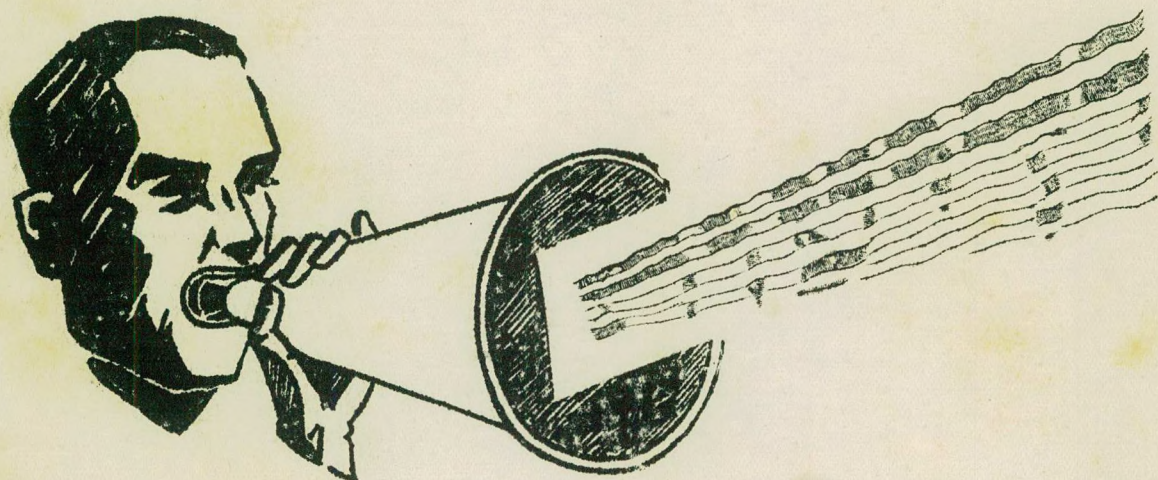
זה אינו קשה ואפשר לסדר זאת. איך ועל ידי מי?

חושבני שאפשר לקבל מהחברים - ולא דווקא מהסקציה שלנו - תשלום קטן למטרה זו שיספיק, יחד עם התנדבויות החברים לעבודת חנם, להגשמת הסדר. בזה נעזור גם לחברינו מחוסרי העבודה.

ועוד רעיון צץ במוחי, שאיל לי אפילו אומץ הרוח להציעו לחברינו - והוא ל ב ב ו ת לנו מסלול. אם הדבר יעשה יקנאו בנו תושבי אותן ערי אירופה שטרם סודר אצלן מסלול.

ובאם יתגשם הרעיון תהיה תל-אביב אחת מערי תבל שבמרכזה טוכן מגרש ספורט המספק למשתמשים בו בכל הנוחיות הספורטיביות.

פ י ק י



מרדך-שליחים לזכר המנוח א. קופרשטיין:

הועד של הסקציה לאטלטיקה-קלה שע"י המכבי ת"א החליט להשתתף בהתחרות על גביע קופרשטיין, ע"י הקבוצות בהרכב שלהן:

קבוצה א' - פיקהולץ, זינו, ימיני, לוי חיים, נתן חנן, פרנקל, שפי, מרנץ ומלואים - חיים אידלסון, מזרחי, דנציגר, פיביסביץ ושמואלי.
קבוצה ב' - אידלסון חיים, דנציגר, פיביסביץ, משה רבינוביץ, שמואלי, בקסי סלבדור, מזרחי ומלואים - נוביץ, סלמון, סטינברג, אידלסון לוי, הרולד גנצברג.

קבוצה ג' - סלמון, הרולד גנצברג, יעבץ, דב כספי, בורשטיין, אידלסון לוי נוביץ, סטינברג ומילואים - דב גינזברג, סלמה לוי, צ'פמן, מרה גורדון, אפסטיין.

על כל אלה להופיע בטעה 4 אחה"צ בדיוק (מכנסים לבנות) במועדון המכבי - מי שלא יבא עד טעה 4.30 בתלבטת הדרושה לא יקבל מספר ולא ישתתף בהתחרות.

במסלול הבא יופיע באמצע ספטמבר ש"ז אחרי ההתחרויות בנס-ציונה, וגליון זה יהיה מוקדש ברובו לכנוס הבא של המכביות ויכיל בתוכו גם ידיעות מדו-יקות מהתוצאות של ההתחרויות בנס-ציונה.

בקור אימון במוטבנות:

חברנו ו. פרנקל בקר בשבועות האחרונים במוטבנות נס-ציונה והרצליה. בהיותו בהרצליה, נפגש עם יתר סניפי הטרון. בשתי הפגישות הללו נהל חבר-נו אימונים ומצין בשביעת רצון כי מצא שם כחות הראויים לאימון.

החבר מ. וויין יוצא לחו"ל להסתלם בהתעמלות.

מכבי תל-אביב נגד מכבי ירושלים:

ב-24 לספטמבר הבא נהיה האורחים של המכבי ירושלים, שידאגו לכל צרכינו (מעון ואכילה) ואנו מצדנו נדע להעריך את יחסם זה והננו מקוים כי כעבור שלשה חדשים נוכל להחזיר להם את מדת הכנסת האורחים בבקרים אצלנו. פרטים מלאים על תכנית ההתחרויות בגליון הבא.

ח' תרמ"א

תכנית
מרוץ השליחים
"קופרשטיין"

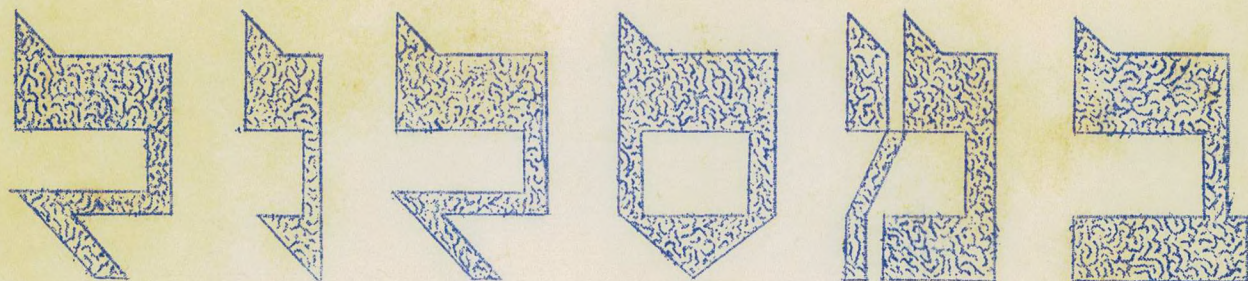
כ"ח אב תרצ"ב
30.8.32

העגולים מסמנים תחנות
המרחקים מסומנים במסרים.



תור

נ פ ש ב ר י א ה כ ג ו ה ב ר י א !



עלון מחלקת האטלטיקה-קלה של מכבי תל-אביב .

תל-אביב שנה א. ג' מנ"אב תרצ"ב.

רק עם הנפת דגלנו התכלת-לבן על תרן הנצחון במסחקים האולימפיים
לקול מנגינת "התקוה" תושג משרתנו.

ה ת כ ן

- א. הקדמה
- ב. לקראת הועידה הארצית - ד.כ.
- ג. מה יביא לנו הסתיו - מנהל הסקציה
- ד. אימוני הקיץ - ולטר פרנקל
- ה. עשר שאלות חידה של "במסלול"
- ו. ידיעות
- ז. לקוראי "במסלול"
- ח. כתבת המערכת

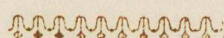


ה ק ד מ ה

הרצון תופש בחיי האדם את העבודה הכי חשובה, הכל תלוי ברצון, כשיש רצון להתגבר על כל המכשולים למיניהם, כשאין רצון לא יואיל כל כח שבעולם. "אם תרצו" אמר מנהיגנו המנוח ד"ר הרצל ז"ל, "אין זו אגדה". יהודי חשוב (מרטין בובר) אמר: "יכולים כשרוצים". בספרו של ד"ר הרצל ז"ל - במדינת היהודים נאמר: "היהודים אשר ירצו - להם תהיה מדינתם". אנו אומרים: המכבים אשר ירצו יטיגו את הספורט שלהם - את האטלטיקה - קלה.

עלוננו זה "במסלול" הוא יליד ההכרח, יסנם הרבה דברים בספורט שלנו הרבה פרובלימות שעלינו לעמוד עליהם באריכות ואשר לא נוכל להסבירם איט לרעהו על סדה המשחק בלבד. כאן הוא המקום לכך. "במסלול" נועד למטרה זו, כל מכבי רשאי להביע בעלון זה את רחשי לבו ודעותיו. "במסלול" נדון על שאלות שונות ונתיעץ איש עם רעהו, העלון שלנו לחנך אותנו. המערכת תשתדל גם-כן לתת מדי פעם בפעם ידיעות מהמתרש בעולם הספורט ולא רק תוצאות התחרויות בלבד, אלא גם מאמרים מקצועיים מטובי הכתבים הספורטאיים שבעולם הגדול.

האטלטיקה-קלה אינה דורשת ריצה מהירה או קפיצה טובה בלבד, היא דורשת גם ידיעות תיאורטיות למען ידע המאמן איך וכיצד להגדיל את שטח אימנונון להרחיבו. לכן, יטפל עלוננו גם בשאלות תיאורטיות בכל ענפי הספורט, אף ישתדל לענין את החברים בשאלות האלה למען יתמחו. אין ברצוננו להמריא שחקים, עוד איננו חולמים על קטנות, אבל אין ספק שאם כל חברי האטלטיקה-קלה ירצו להקדיש רצת מרצם, כי אז נתקדם בהכרה זו קדימה. ועתוננו זה הדל יהיה לעתון הגון וביום מן הימים נגיע למטרה אשר הצגנו לנו בראש הגליון הזה.



ל ק ר א ת ה ו ע י ד ה

מאת

ד. כ.

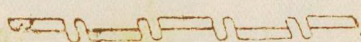
כבר חלפה שנה מן הועידה האחרונה. שנה של עבודה קשה ומפרכת ואין ספק כי הנשיאות הצליחה בהרבה פעולות לעמוד על הגובה. אף פעלה לפי כח יכולתה, אמנם בהרבה הפריעה אל הבקרת מצדה בסניפים. שאלה זו כיתר השאלות שאעמוד עליהן להלן, דורשות פתרון תכוף למען ריאורגניזציה ועבודה נורמלית בארץ. באשר לבקור בסניפים, הרי אפשר למצוא את הסיבה בעובדה שירושלים נמצאת במקום גיאוגרפי בלתי מתאים עבור מרכז ואינה יכולה לשמש יותר למקום הנשיאות הארצית. ולדעתי צריכה הנשיאות להמצא בתל-אביב הנמצאת בקרבת השרון ויהודה גם יחד, ואף משמשת כמרכז בין ירושלים וח'פה. כמו כן טוב יהיה אם תשתחרר הנשיאות מהאסמוספירה הפקידותית הבריטית, ותמצא בעיר העברית. שאלה זו צריכה לקבל את פתרונה, כי אינה שאלה אידיאולוגית או פרינציפיונית, כי אם רק אך זרק שאלה מעשית.

אולם בעיקר צריכה לתפוס מקום בועידה שאלת הנזע. אליה דרושה גישה עיונית וקבלת החלטות מתאימות. עוד רצוי שתתפוש מקום חשוב בועידה שאלת המצב התרבותי באגודה בהתאם לסיסמתנו (נפש בריאה בגוף בריא). לשאלה זו צריך להקדיש מקום רחב ולמצוא את הפתרון החיובי ביותר, אין אני רוצה להתעכב במאמרי זה כיצד אני רואה את הפתרון. אך אחת אומר, כי מכבי צריך להיות אזרח ארץ-ישראל לא רק ע"י תעודת התאזרחות שלו כי אם את המכבי צריך להכיר ע"י אפיו האצילי - נמוסי. ע"י הנפש הבריאה והגוף הבריא. ואם הפתרונות הללו יתקבלו - וצעדנו צעד ענקי קדימה.

ובסיסמה זו על צירינו לבא לוועידה:

למעשה-ולא לדבורים

כי את תרצו - אין זו אגדה...



מ ה י ב י א ל נ ו ה ס ת י ו

אחרי ירהי הקיץ שהם ירהי הפגרא לחבריזו אנו נגשים לסדור התחרויות בכל ענפי האטלטיקה הקלה. למטרה זו התקשרנו עם כמה ארגונים והסתדרויות בארץ ואנו עומדים להוציא לפועל בסתיו הקרוב את ההתחרויות הבאות:

בראש וראשונה עלינו להחזיר התחרות גומלין ל"הפועל" תל-אביב (יתכן כי התחרות זו תוצא לפועל על מגרש "הפועל"). כמו כן מתנהל משא ומתן עם הצבא המקומי בבת-גלים. והצבא הבריטי, יש תקווה כי ההתחרויות הללו תוצאנה לפועל בירח ספטמבר.

לפי הזמנת המסערה הבריטית בקלוב ה-Y.M.C.A., הסכם בינינו לערוך שתי התחרויות. בנוגע למקום, הזמן והתכנית נפרסם לחוד באחד הגליונות הקרובים.

מעבין שדוקא ממכבי ירושלים טאליה פנינו, טרם קבלנו תשובה. מכבי פתח-תקוה, דוחה את זמן פגישתנו משבוע לשבוע, בינתיים יהיו ימי הטרב סל הקיץ והפגישה טרם יצאה לפועל. בנוגע למכבי חיפה אנו מקוים להפגש אתם בהוד-מנות פגישתנו עם הצבא מבת-גלים.

הפתעה גדולה מוכנה לספורטאיות: בירח אוקטובר תתקיים התחרות ארצית של מכביות בכל ענפי האטלטיקה הקלה. המבצחות בהתחרות זו תהיינה מועמדות לאולימפיאדה העולמית של נשים שתתקיים בלונדון בשנת 1934. כל החברות שתהיינה מעומדות תקבלנה אמונים מיוחדים מהסמפיונית רוני קולבאך שתגיע לארצנו בירח ספטמבר.

יתכן כי, התחרות הגומלין נגד סוריה תתקיים גם כן בסתיו, בתל-אביב או בירושלים, וטבעי שמכבי תל-אביב תתאמץ לתת מספר הגון של מסתתפים. בפעם הראשונה בארץ, מלחמת עטר על סמפיונות ארץ-ישראל. מלחמת העטר תתקיים על מגרש האצטדיון בתל-אביב, התכנית הכוללת את המקצועות דלמטה תמסך יומים לפי הסדר הבא:

- יום א:- 1. ריצת מכסולים - 110 מ'. (בפעם הראשונה בארץ).
2. זריקת דיסקוס; 3. קפיצה למרחק; 4. ריצה 400 מ'.
5. קפיצה במוט;
- יום ב:- 6. ריצה 100 מ'; 7. זריקת כידון; 8. קפיצה בגובה;
9. הדיפת כדור-ברזל; 10. ריצה 1500 מ'.

ההתחרויות תצאנה לפועל לפי הלוחות הבין לאומיים. הראשון יקבל גביע ויתר המסתתפים יקבלו תעודות.

מלחמת העטר פתוחה לכל האטלטים היהודים והלא יהודים. הזמנות מיוחדות תשלחנה לכל סניפי המכבי והפועל בארץ, המסערה הבריטית, הצבא, קלוב-YMCA והקלובים הערבים והארמנים.

יש לנו עוד בתכניתנו להפגש עם המעופפים ברמלה ואף נעטו צעדים בכוון זה. לבסוף תערכנה התחרויות פנימיות של הסקציה בתל-אביב, רכיסת מקומות ראשוניים בין נשים, גברים ונוער.

אחר ההתחרויות שהזכרנו נתחיל באמונים של ריצה בשדה וברחובות. לירחי החורף יסודר ע"י הסקציה סימינריון לתיאוריה לאטליקה-קלה, בהנהלת החברים ו. פרנקל, י. מיקהולץ ורוני קולבך. מקוים להשיג פנס קסם עם תמונות מתאימות לשעורים.

מנהל הסקציה.

.. .. .

א י מ ו נ י ה ק י ן

מאת

ולטר פרנקל

לפני כשלושה שבועות הפסקנו את אימוננו המאומצים, וממשיכים רק באימונים קלים.

מאחורי גבנו אין שום התחרות ושום הישג אינו נדרש מאתנו, ויש ספק בידנו להתמסר להטבת ולשכלול השטה.

רק חברינו בסקציה עמדו לפני כשלושה ירחים על השטה הנכונה של ריצות בהתאמצות מינימלית, שליטה על הידים ורגולציה של הנשימה וכו'. אולם יש עוד מספר חבדים המתרטלים לבקר בקביעות את האימונים וע"י כך מזיקים רק לעצמם, כי אינם רצים נכון, רצים בהתאמצות המחליטה את האורגניזם, ע"י הפסד כח רב והתוצאה החסובה, כי בזמן הריצה - עיפות מהירה.

אם כי אימוני הקיץ אינם לשם השגת הישגים כאמור הרי תפקידם העיקרי הוא לשמור על הגוף במצב של רעננות וגמישות. וטועים אלה המתייחסים באדישות לאימונים הללו, כי דוקא כעת הזמן הכי מתאים לשכלל את הלקויים, בענפי ספורט האטלטיקה-קלה כגון: ריצות, קפיצות, זריקות וכו'.

אימוני הקיץ הכלליים "סקיפינג" (תרגילים לגמישות הרגלים), התעמלות, משחקים בכדור, שחיה ורחיצה בים, ימשכו עד סוף ירח אוגוסט. באירופה הפגרא בחיי ספורט האטלטיקה-קלה הוא החורף, מפאת השלגים שאינם מאפשרים ריצות וכו', לכן מתמסרים עפ"י האטלטים באותה תקופה להתעמלות, משחקים בכדור ובוקס.

ספורטאי האטלטיקה-קלה מחויבים למצא להם סוג אחר של ספורט שיוכלו להתמסר אליו בתקופת החופש, ושלא יזיק לעמדתו באטלטיקה קלה.

באירופה נחהגים הספורטאים להתמסר בתקופת החופש (חורף), בהתחלקות על שלג. אולם אצלנו כשהחופש הוא בירחי הקיץ לכן טוב להתמסר לשחיה. כל האמור אינו מצדיק להפסקה כללית של האימונים בקיץ, אלא להתאמן מעט בהתאמצות יתירה.

תרגם ד.כ.

במסלול

10 שאלות

של "במסלול"

לכל קורא ניתנת האפשרות להשתתף בפתרון שאלות "במסלול" מס. 1 לפי התנאים דלקמן:
על הקורא לפתור את עשרת השאלות המפורטות למטה ולשלחן למערכתנו עד ה 10/8 בו ביום תערך הגרלה והזוכה יקבל פרסים של עלוננו לשלשה חדשים. השאלות הן:

- א. מניין בא השם ריצת מרטון?
- ב. מי היה מורו של נורמי?
- ג. לאיזה עם יש הרץ היותר טוב בריצה ממוטכת?
- ד. לאיזה עם יש הרץ היותר טוב ב 100 מטר?
- ה. לאיזה עם יש הקבוצה היותר טובה בריצ במרוץ שליחים.
- ו. לאיזה עם יש הקופצים למרחק היותר טובים?
- ז. לאיזה עם יש הקופצים לגובה היותר טובים?
- ח. לאיזה עם יש זורקי הכידון היותר טובים?
- ט. באיזה עיר ומתי התחילה האולימפידה המודרנית הראשונה?
- י. מי היה היהודי הראשון שהסיג את הסיאון העולמי באטלטיקה קלה?

ידיעות

- "במסלול" יפרסם את כל תוצאות האולימפידה המתקיימת עכסיו בלוס-אנג'לוס.
"במסלול" מוציא מדי שבוע בשבוע עתון חי בתמונות וביאורים ונטאר תלוי במועדון שבוע ימים. עד היום הוצאנו ששה עתונים והננו מצינים כי מורגשת התענינות החברים.

קורא "במסלול" !

אם יש לפניך אי אלו שאלות, פנה מיד למערכת בכתב ותקבל את תשובתה דרך החוברות הבאות.
אם מצאת לקויים כל שהם, פנה מיד אלינו בהצעות לתקנם.

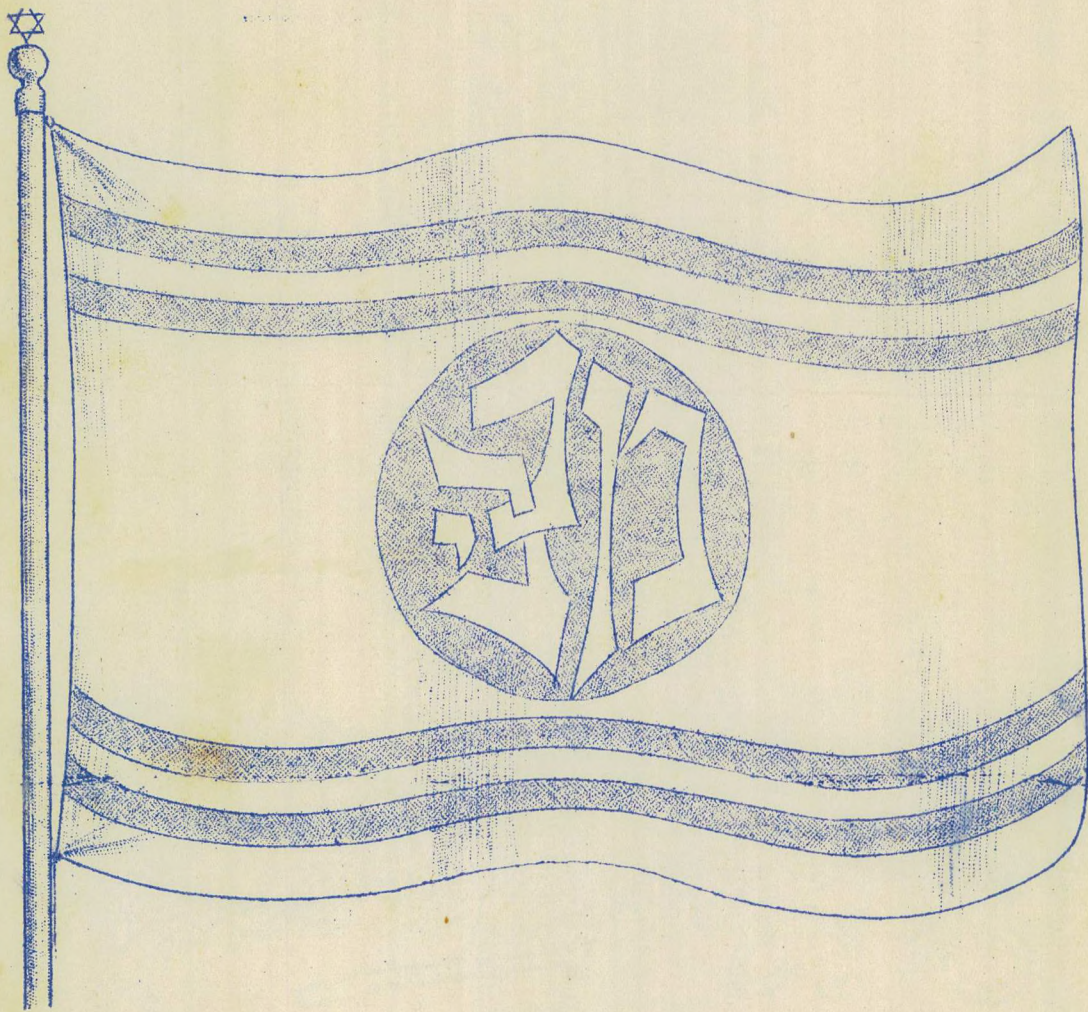
המערכת.

אם נחוץ לך מסג' נגד כאב השרירים, או אם דרוש לך גומי לריגולך - תוכל להשיגם אצל מנהל סקצית האטלטיקה-קלה של המכבי ת"א.

כתבת המערכת:

מועדון המכבי תל-אביב
עבור מערכת "במסלול"

.....
: במסלול :
: ת ל ש :
: מס. 1 :
:



המלספון

עלון חד-פעמי.

הוצאת מחלקת האטלטיקה-קלה של מכבי תל-אביב.

תל-אביב, תשרי תרצ"ב.

העורך האחראי: דב כספי.

רק עם הנפת דגלנו התכלת-לבן על תרן הנצחון במשחקים האולימפיים
לקול מנגינת "התקוה" תושג מסרתנו.



רוני קולבר



1. על הפרק ד.כ.
2. איך התאמנתי בריצה פ. נורמי
3. מי ומי? ו. פרנקל
4. שלשה ימי ספורט בארץ ד.
5. באיזור הדרום ישי
6. רבנאיות מכבי גרמניה
7. תוצאות האולימפידה
8. בהתאחדות כדור הרגל אפרים רובינסטיין
9. זכרונות על השחיה יעקב גוארד
10. הוקי א.ר.
11. בסקצית האפנים
12. מהחלסות ישיבות המועצה העולמית
13. בתנועה

כל הציורים בחוברת זו הוכנו על פי שיטת
" ג ס ט פ ר י נ ט "
(שעוניות פוסט-כימיות)
במכון גסטסנר - 24 רחוב לילנבלום, ת"א.

על הפרק

כנוס המכביות אשר יתקיים בחג הסוכות הקרוב בתל-אביב, יטמט מבחן לכחן הספורטיבי של נערותינו המועמדות לנסיעה לאולימפידת הנשים אשר תתקיים בלונדון בשנת 1934.

נפוצה ברחוב השמועה הזולה כי כנוס המכביות, סודר בסכות למען הפרע לכנוס ה"פועל" אשר יתקיים באותה התקופה.

נמבטחנו כי כל המכיר את ה"מכבי" ואת שמחתו לכל פעולה ספורטיבית איזו שהיא - יגנה בכל תקף שמועה זולה זו, יש רק להוסיף כי למעשה יתקיים כנוס המכביות 5 ימים לפני כנוס הפועל ולא יהיה אלא מבחן טקס טל כחות מבלי כל תהלוכות והפגנות איזו שהן.



בנותינו ונערותינו נקראות בזה לפעולה מאומצת לקראת המפעל הגדול-המתחיל להתגסס עם כנוס מכביות זה, - הופעתו הראשונה של עמנו על במת הספורט הבין-לאומית.

עליהן להתאמן באופן מאומץ במסך תקופה זו המבדילה בינינו ובין האולימפידה כי מה ירם כבודנו וכבודן אם בזכותן יתנופף, שם, בלונדון, על מוט הנצחון דגלנו הלאומי לקול מגינת ה"תקוה".

רוני קולבאך, היא מרכז ההתענינות של ספורטאינו וספורטאיותינו, על גדולתה בספורט כתבו כבר די בעתונותינו ועדים לכך העתונים הספורטיביים הבאים אלינו יום יום מאירופה המרכזית.

עם בואה ארצה תחל אצלנו תקופה חדשה בספורט האטלטיקה-קלה היא תאמן את הבנות (עוד לא היתה מאמנת בארץ) ותדע יותר להבין אותן ולהתאים לכל אחת את המקצועות המתאימים וכו'. מלבד זה יפתח אז הסמינריון לאטלטיקה - ורוני קולבאך תהיה אחת המרצות הקבועות בו.



מלחמת העשר. - גם בכוון זה נעשות הכנות, מלחמה זו תקבל צורה מעניינת על ידי בחירת הכחות היותר מסובחים בארץ. אנו מקוים כי חברינו המכבים ידעו גם הפעם לעמוד על הגובה - והגביע יגנו בין יתר גביעינו הרבים.

כנוס הפועל. - כבר כתבתי לעיל, כי כנוס המכביות שלנו לא יטמט להפרעה לכנוס הפועל, אדרבה, אנו משתחררים בימי כנוסם מכל פעולה ונלך לראות את תוצאותיהם. אנו המעוניינים בצד הספורטיבי שבכנוס נעקוב בהתענינות רבה את מהלך הכנוס וחבל רק שהפועל לא נתן מקצועות פורחים, אשר בו היינו מעמידים למבחן כחותינו עם כחותיהם.

לחרכת "פאסל" לחרכת את כל האכזרים הארץ ופאסל לחרכת שנה ראשונה

פאאבו נורמי.

אלק פערמאנענדי פרייז.

עוד משחר ילדותי חלמתי להיות רץ מפורסם. הורי היו עניים ולכן הצרכתי להרויח את לחמי בהיותי בן שנים עשר. מצב זה הכריחני להיות חס-כן, ואין לך מדה כמדת החסחנות אשר כחה יפה לפתח באדם את הנקרת העצמית צריך לקבע לעצמן מטרה, כי מבלעדיה אין מגיעים לעולם לדבר מה ממשי.

בטעות הפנאי הייתי מתאמן בריצה ועוד בהיותי בן 27 שנה יכולתי לרוץ 5000 מטר ב16 דקות ומרחק של 1500 מטר ב4 דקות ו30 שניות. בימים ההם לא עלה אפילו על דעתי טחלומות ילדותי יתגסמו פעם, אם כי אמר לי מי שהוא באחד הימים, כי רואה הוא בי "חומר" ל"רבן" גדול.

רק לאחר שש שנות התאמנות רצינית, בשנת 1920, קרה הנס והתחלתי להשיג את ההישגים אשר פרסמו את שמי.

לא לחנם אומרים שהריצה היתה בטבילי הכל מכל כל. עלי להודות טפעים רבות סדרתי את מהלך חיי בהתאם לדרישות ה"פורמה" (המצב הגופני) שלי ולפי הפגישות הספורטיביות שהייתי צריך להשתתף בהן. הספורט מנע ממני הרבה מסמחות החיים ולא חשבתי על נשואין אלא בזמן האחרון לאחר קריירה ספורטיבית שלא הרשתה לי אף להרהר בכך.

לפני אחת עשרה שנה גליתי שהיכלת הגופנית המצוינה איננה מספיקה כדי להגיע להישגים ספורטיביים. עד אז התמסרתי רק לעבודתי ולאמוני, התנזרתי מכל מיני תענוגות, אבל בעת שריתי בצבא באו הסנויים הראשונים בחיי. אז טעמתי מעט בירה בפעם הראשונה בחיי וחליתי כל הלילה. אם כי, כל הפגיעות טפגתי בארוחות חיי הרגילות נעמו לי, הרי יחד עם זה הן הגבירו בי עשרת מונים את אהבתי הרבה לספורט.

כחי גדל מבלי אמונים נוספים כי למצב רוח הטוב יש השפעה גדולה מאד על היכלת הגופנית.

אפטר מאד שנזיר, הודות לארח-חיינו יחיה שנים נוספות אחדות, אך אם יסתדל להשיג הישגים גבוהים, לא יעמדו עצביו בפני האמונים האינטנסיביים, הדרושים לכך.

לדעתי ההליכה הנה מפתח-האמונים לריצות בינוניות וארוכות. למרות זאת, אין לעסוק בהליכה בימי גשם או רוח.

אני מתחיל את יומי בטעה 7 בבקר ע"י טיול מהיר במרחק של 8 עד 10 ק"מ-לומטרים, ובחזרי אני מטפס את גופי (פריקציון), מתעמל במשך חמש דקות, התעמלות שודית, ואוכל את ארוחת הבקר. אחרי זאת אני רץ בערך 100 מטר בכל המהירות האפשרית, וכעבור זמן מה אני רץ עוד מרחק ידוע (300 עד 2000 מ) ומלבד זאת הנני רץ בערך 1500 מטר בריצה קלה.

בטעה 10 נגמרים אמוני ואני נכנס לעבודתי בתור מנהל גרג' אוטומוביל-ליים. כתי עבודתי, בטעה 7 בערב, הנני קורא, במקרה של מזג אויר גרוע ואם מזג האויר טוב - אני מטיל ביער הקרוב; קורא לפעמים שתוך כדי טיול זה רץ אני 100 מטרים מתוך ריצה קלה, או קופץ מעל גדרות אחדות, ויש שאני עובר בקפיצות מספר את רחוב ביתי.

אני מביט על אמבטיות אדים ועל המסוזים כעל האמצעים הטובים ביותר, להחזקתם של השרירים במצב טוב. אני טובל בשתי אמבטיות אדים בטבוע. אבל אף פעם לא אעשה כזאת בשני הימים הקודמים להתחרות חשובה.

"סגנון" הריצה שלי אשר ענין כל כך את העוסקים באטליטיקה-איננו מקרי, כי אם תוצאות עבודתי במשך שנים רבות. האמצאי הבדוק ביותר להשגת "סגנון" פרטי בטביל הריצות למרחקים ארוכים הוא לרוץ 20 קילומטר, בערך, בריצה קלה עם מטא של 10 קילו, בערך, על הסכם. אינני חושב שאפן ההתאמות כזה יזיק לרצים למרחקים בינוניים.

אינני חושב שאני אהוב על הרצים האחרים ולאמתו של דבר אין יחס כזה מגיע לי, אני ביטן מטבעי ובערב כל התחרות גדולה נופלת עלי אימה; בעתים כאלה אני מתכנס בתוך עצמי והדבר הזה עושה רשט לא טוב. לא צריך למצא בי דפי על כך כי הגורם לכך הנו, אולי, הסמפרמנט הפיני שלי.

ולטר פרנקל.

מי אני? (דקירת)

נערות.

זלדה. - התקדמה יפה בספורט. היא רצה - 60 מ. ב-8.1 (רקורד אי"י); קפצה למרחק 4.61 מ. וכמוכן תקנה את קפיצתה לגובה, ותוצאותיה במקצועות הנ"ל מראים על התקדמות יוצאת מן הכלל. את התוצאות האלו הסיגה בירוסלים.

ויש להודות כי בו בזמן שבהשגת התוצאות האלו עזרו המסלולים המסור-פעים הרי מן הצד השני הפריעו לה בריצתה בעליה הרכות והעדינות, אשר לא יכלו למצא להן אחיזה מתאימה על אדמת האבנים הירוסלמית.

אחרי כנוס המכביות יהיה על זלדה לנוח לפחות שלשה חדשים, בכדי לט-מור על גופה הצעיר. אם היא תשמע לי גם להבא, כאשר עד כה, מסורה וטובה באימונים - נסקף להעמיד גדול באסליטיקה-קלה. באשר להתנהגותה-היא צננה-עה, מנומסת ובעלת משמעת.

שושנה. - יש לה כל המעלות של זלדה, אולם לצערי, גם הרבה תכונות - רעות. על נערה בגילה להיות יותר צנועה, עליה לבטוח במאמנה ואין עליה לחשוב שהיא כבר עולה בידיעותיה על מאמנה. אין לה לדאג כל כך לאחרים אם הם מסתתפים באיזה התחרות שהיא אם לא עליה לדאוג אך לעצמה. שושנה, החזיקה בכל אופן מעמד טוב בקפיצה לגובה, למרחק ובריצה, אבל לא התקדמה מזמן ההתחרויות נגד הפועל, גרם לכך חסר המשמעת שלה. כיום ישנה רק נערה אחת העולה עליה כל שהוא. ואולם בזמן הקרוב יהיה מספרן שתיים, שלוש ויותר, ושושנה תשאר ב"תוצאותיה" הקודמות. - כאמור, גורם לכך חסר משמ-עת למאמן.

ריצת משוכות הנה דבר שבכשרון - לשושנה אין כשרון לכך, הרצות רי-צת משוכות, הנן, גבוהות, רצות, וקלות; מדוע אם כן מתעקשת שושנה ומתא-מנת בריצת משוכות, אם כי הדבר מזיק לה ופוצע את רגליה? מדוע אין היא שומעת למאמנה?

עודאפטר להציל את "המרץ" - הטוב" שבה. אם תסנה את אפיה ותלמד לה-יות מנומסת ובעלת משמעת.

נקוה לטוב.

לאה לדרמן. - תהיה פעם, כעבור שתיים, שלש שנים רצה טובה ל - 800 מטר. ויש להגם האפשרויות להתקדם בזריקת דיסקוס וכידון. היא מתקדמת-את רי-צתה היא תקנה כבר בהרבה, היא רצה בסגנון ("ב"סטייל") יפה, אלא, שחלק גופה העליון הנו זקוף למדי.

בזריקת דיסקוס היא מאסה מדי את הסבוב, אבל גם חסרון זה מתקן כבר על ידה.

התנהגותה הנה למופת, היא ציטנית ובעלת משמעת.

רחל קיסלוב. - מילדה קטנה היתה פתאם לאסליטית, מילדה שעוד לפני זמן קצר היתה אחוזת פחד לפני התחלת ההתחרות, הפכה לרצה אמיצה אשר הסיגה בנס-ציונה ובפתח-תקוה נקודות רבות לזכותה של אגודתנו. בירוסלים הרסיתי לה להשתתף רק במרוץ-שליחים, אבל בטוחני כי, לו היתה מסתתפת בריצת 60 מ ובקפיצה למרחק היתה מגיעה לתוצאות יפות.

תורה יבוא עם האולמפידה בלונדון. אם היא תתקדם עד כה, הרי-תהיה רצה טובה למרחקים קצרים. טובה ביחוד הנה ה"התחלה" שלה (סטרט) אשר הנה מהירה וחזקה.

שמעתי כי התנהגותה לא היתה טובה ביותר, זה צערני עד למאד כי הב-סתי על רחל כעל מכביה בעלת משמעת ונמוסים ספורטיביים.

הריני מקוה כי מקרים כאלה לא ישנו.

חנה. - החברה הצעירה ביותר הן בשנותיה והן בהשתייכותה לאגודה. כשרו-נית היא מטבעה ובטוחני כי בקרוב תשתוו בריצה ובקפיצה למרחק עם הטובות שבבנות. היא כיום בת ארבע-עשר ויהיה עליה לנוח לאחר הכנוס.

אין ברצוננו כי חנה תהיה רצה טובה להפליא בהיותה בת 15 וכבודת-תנועה בהגיעה לגיל ה-19; מוטב כי תתקדם בהדרגה וכי פסגת התקדמותה,

תחול בסנותיה ה-25 - 23. רצוני אך לומר לה כי תקח דוגמה מבנות בעלות מס-מעת ולא מחסרות מסמעת.

יהודית זילברברט. - היא בודאי כעסה עלי על כי לא שתפתיה במרוץ-הסליחים בירוסלים ואולם הן בלתי אפסרי הדבר כי תרוצנה סט במקום חמט וברור הדבר, כי 5 הרצות שרצו בסמנו, הנן טובות ממנה.

בקפיצה לגובה, יכולה היתה לקפץ יותר גבוה, ולו אך היתה חרוצה יותר. כשרונה לקפיצה לגובה, עולה על זה של זלדה ושושנה, כמעט שאמרתי גם על זה של בלהה וזהבה ואולם בלי אמון של שנה לפחות היא לא תוכל לעלות על הבנות הנ"ל.

בריצה יש לה סגנון "ארוך-הפסיעות" (טרייט-סטיל), הטוב לריצה של 800 מטר. ובשנתיים הקרובות היא תוכל כבר לרוץ מרחקים יותר גדולים. הנה חסרה רק כח ומרץ ואולם באטר היא עוסקת באטליטיקה-קלה אך חדסיים - הריני מרוצה מאד מהתקדמותה, והתנהגותה.

בתי. - אף היא כועסת עלי על כי לא נתתיה לקפוץ למרחק; אמרו לי כי מפני כך לא רצתה לקחת חלק במרוץ-הסליחים. לא בתי חביבה אני אך את טובתך רוצה, את לא הסתתפת זמן רב באמונים ולכן אינך מוכנה כיום להתחרות במקצועות רבים.

גופה מוכשר לריצות קצרות (ספרינסר-פיגור) ואמנם תצליח בזה ובקפיצה למרחק אם תתאמן כראוי.

בתי נוסה להשתמנות ולכן עליה לרוץ כ-4-5 סבובים בכל אמון בכדי לסמך על צורת גופה ואף לתקן אותו והרי זה קטור עם התקדמותה באטליטיקה-קלה.

עליה לזכר כי בזמן הריצה אין מדברים ורציט בכל הכח עד הגמר ולו גם האחרונה הנה. - מלבד זאת הייתי תמיד מרוצה ממנה.

ב ר ג ר ת.

מרים יהודאית. - היתה פעם הטובה ביותר במכבי ת"א, אולם בזמן האחרון אבדה קצת מההגמוניה שלה ע"י התחרותן של זלדה ושושנה, לפתע חזרה לגדולתה, ברוצה 100 מטר. ב-13.7 ס. - התוצאה הטובה ביותר שלה עד כה (רקורד איי). דומה כיאבדה כבר את השומן אשר אגרה בימי חופשתה בחיפה והנה, שנית הרצה הטובה ביותר שלנו ב-100 מטר. יש להצטרף כי היא יכולה לבקר באימונים עליה במרוץ בין הבחורים, צריכה באטיות, לעבור לריצות של 400 ו-800 מטר ואחר-כך בכחות ובמרץ מחודשים לחזור לריצה של 100 מטר. בקפיצה למרחק אי אפשר להשיג תוצאות טובות בלי אמון, אולם בכל זאת קויתי ממנה לתוצאות טובות ממנה.

יותר בסחון עצמי ויותר מרץ - יואילו לה בהרבה, חסרונה הגדול הוא פחד לפני ההתחלה (סטרט), במרוץ-הסליחים היא רצה, כרגיל באופן מצוין.

חנה גורשטיין. - דוגמה טובה של אטליטית. הייתי רוצה כי כל הבנות תשתונה עמה במרצה, משמעתה ובתוצאותיה. תמיד באטר העמדתיה בהתחרות-שם עמדה וחנה הנה בחורה אשר אפשר להעמידה להתחרות ברב המקצועות. בקפיצה לגובה, למרחק, ריצות מ-800 - 100 מטר. זריקת דיסקוס, כדור תלי ומרוץ-סליחים. ובכל מקצע אשר בו הנה מתחרה - היא מתאמצת בכל כחה להגיע לתוצאות הטובות ביותר תענוג לראותה בטעת ההתחרות; כחה גדול בריצה של 200 ו-300 מטר. ואף-בקפיצה למרחק היא כח חשוב בקפיצה עד 4.50 מטר.

הריני מקוה כי מקומה של חנה לא יעדר בקבוצה שתסע ללונדון, כי חוץ, מהיותה ספורטאית טובה הנה בעלת תכונות יפות והתנהגותה ודאי שלא תב-יש את כבודה של ארץ-ישראל.

ברוך עליזה. - יותר אמונים! טרם בררתי לעצמי אם תצליח ביותר בריצת 100 מטר. ריצת מסוכות או זריקת כידון, בכל אופן ברור כי עליה להתאמן בכל המקצועות האלו.

במרוץ הסליחים בירושלים שנתה עליזה שגיעה גסה בחכותה למתנגדת שלה למרות היותה לה היתרון של כי שני מטר. אם כי אחר זה היא רצה טוב מאד, היה זה מאוחר מאד, כי במרוץ-סליחים יש לרוץ מההתחלה במרץ ובכל הכחות. את השערות יש לסדר לפני הריצה ואין לאבד זמן ולתקן את התסרקת בשעת המרוץ.

רצוי רק כי תתמיד באמונים כי היא מוכשרה להיות רצה טובה באטר סגנון רי-צתה הוא די טוב.

בלחה אחרונה. - היתה פעם הקופצת הטובה ביותר בבית ספרה; ולפתע מתה-ז"א. עבור האסליטיקה הקלה. והנה, עתה, טוב פרחת בלבה האהבה לספורט.

אמרתי פעם לבלחה כי יש באפשרותה לקפוץ 1.50 מטר בגובה - והריני מאמין כי אמנם היא תוכל לקפץ זאת.

לפי תקנות אולימפידת הנשים בלונדון משתתפת בגמר כל הקופצת 1.47 מטר. הנה כי כן יש באפשרותה של בלחה ליצג את עמה בגמר התחרויות האולימפידה.

במרוץ-השליחים היא רצה טוב ואולם היא רצה בסגנון "ארך-הפסיעות" המת-אים לריצות ממושכות יותר.

בלחה הנה הפוכה של שושנה, היא ממעטת מדי בדבור ואף זה חסרון, כי אין לדעת מתי היא עיפה או אם עדין כחה במתניה להסתתף בהתחרויות נוספות.

זהבה פנקל. - כשרון טבעי - מבלי סגנון, מבלי למוד ומבלי אמן. לו התאמנה היתה טובה מאד בריצת 800 מטר, הדיפת כדור ברגל וקפיצה לגובה.

הריני מקוה כי בשנה הבאה יהיה באפשרותה להסתתף יותר באמונים. תוצאו-תיה, בהתחשב עם חסר אמונים, - הן טובות מאד. 200 מטר היא רצה לא רע. בירו-שלים יכלה היתה להגיע שניה למטרה אם מתחילת ריצתה היתה רצה במהירות.

עליה לדעת כי אחרי חמשת חדשי אמן באסליטיקה-קלה יש כבר להתחיל את ה"התחלה" (סטרט) מ"בריקה".

היא בעלת כח וצעדים טובים וחושבני בכנוס המכביות היא תצטין בריצת 800 מטר.

לאה ברזילי. - היא השיגה את תוצאותיה, לא בעקב כשרון כי אם הודות לאמן ממוסך וחרוץ. היא חרוצה באמונים ועוסקת בט שלט פעמים בשבוע עד חשכה. היא מצטינת ביותר בהדיפת כדור-ברזל והנה בעלת סגנון היפה ביותר בין כל הבחורות בזמן האחרון החלה לזרוק דיסקוס ואולם עליה עוד ללמד הרבה בזה. מוטב היה כי במסך חדשים אחדים תשתתף בהתחרויות בדיסקוס, כי ברצונה העז, לנצח בזריקה, הנה מקלקלת את סגנון הזריקה, אשר הנו עדין בלתי מגובש אצלה. היא יותר מדי עצבנית לפני ההתחרות ומקבלת את התוצאות יותר מדי ברצינות. אם אינה מקבלת את הפרס הראשון - חיה אינם חיים, זהנכר בפניה.

אינני טבע רשון מהשמעת שלה; בהתחלת האמן כשכלם כבר הסתדרו בשורה, - לאה עדיין נמצאת מחוצה לה. וכשהשורה מסתדרת בשורה לאחר האמן. - לאה עדיין ממסיכה בו, כשאני מצוה עליה לרוץ היא מתאוננת על כאב רגלים ואינה רוצה להבין כי הריצה הנה תרופה לכאב זה.

כשאין דבר מוצא חן בעיניה, היא מגיבה על בצורה בלתי יפה ומשמעת בזה דוגמה רעה לחניכות הצעירות.

עלי לצין כי מחוץ למרוץ היא מוכנה תמיד לעזור בכל עבודות הסקציה לדע-תי הספיע עליה לרעה נצחונה נגד ה"פועל".

טולמית. - עליה לשנות לגמרי את סגנונה בהדיפת כדור-ברזל, תנופתה ברגל הסמאלית, רעה מאד, היא לגמרי לא מניפה אותה כי אם רק מרימה אותה. ואין תנו-עה זו עוזרת לה בזריקתה.

עליה ללמד לזרוק דיסקוס, כי בספורט זריקת דיסקוס והדיפת כדור-ברזל הנון מקצועות המסלימים זהאת זה, היא חברה ספורטאית טובה ורצונית לראותה יו-תר תכופות באמונים.

מרים מוטרר. - הוטבה בזריקת דיסקוס, סגוביה אסיים, וגופה זקוף מדי, אם מרים תראה את התמונות של "המסלול" במועדון מדי שבוע, תוכל ללמד מג. קופלונד את "סגנון-הבורג" (Schraubenstil) המתחיל בסבוב מן האדמה עד אשר הגוף מזדקף. ע"י אמונים בסבלנות תוכל מרים להתקדם ולהגיע לזריקה של 30 מ. במסך השנתיים הקרובות. התנהגותה כלפי מטביעה רצון, אולם התנהגותה כלפי שו-פטים אינה הוגנת.

כבר אמרתי לה בחיפה טאסור לפנות לשופט בשאלות או דרישות כאם לפנות לראט קבוצתה, למרות זאת שנה המקרה בירושלים.

אני מקוה שזו תהיה בפעם האחרונה, כי בהתנהגות כזו נאבד את הרושם הטוב שיצרנו בנצחנו את כל הקבוצות בארץ.

מרים קליין. - איננה מחוננת-כשרון לאסליטיקה-קלה רק כח ומרץ, אולם אין זהנופל מכשרון, ואפשר גם להיות אסליטית טובה בלי כשרון. עליה לרוץ בכדי לעבד יותר את שריריה ולאגר את השומן. למרות הזמן הקצר שהיא מתאמנת הרי היא הודפת יפה כדור-ברזל וזורקת דיסקוס, אני מקוה כי בשנה הבאה תמצא את

מקומה הראוי בקבוצתנו במקצועות אלו.

בת-טבע. - פסיסטית נצחית. - טרם תגש היא רואה את עצמה כמפסידה בהתחרות, בכל יום יש לה כאבים חדשים, פעם אינה יכולה לרוץ ופעם אינה יכולה לקפוץ. אף פעם אינה טבעת רצון במה שמסתפים אותה.

בעלת כטרון רב - היא בת-טבע, כטרונית בריצות למרחקים ארוכים, אולם סגנונה עדיין פרימיטיבי. עליה להסתחרר מאי בסחונה בעצמה ולהיות יותר עזה אין במחלקתנו אף בחורה שתוכל להתחרות בכטרונה של בת-טבע בריצת 800 מ' ואין אף אחת שלא תבטח בעצמה כבת-טבע.

בירוטלים קרה לה אסון, היא פצעה את רגלה ולא יכלה להסתתף בהתחרות.. לו היתה מתחרה בודאי היו התוצאות ב-200 מטר אחרות.

היא מבקרת תכופות את האמונים, אולם מתאמנת מעט.

נקוה כי תוטב.

חברה! הכוני לכנוס למכביות.

שפעת אנשי הספורט (כ 75 מחברנו וכ 40 אנשי ראשון לציון ורחובות) הכניסו רוח חיים למוטבה וגונוה בתלבטתם.

(א) בנס ציונה ב 8.9.

לאחר כנוס מכבי מושבות הדרום החילוננו את תכניתנו בהתחרות בנס-ציונה שפעת אנשי הספורט (כ 75 מחברנו וכ 40 אנשי ראשון לציון ורחובות) הכניסו רוח חיים למוטבה וגונוה בתלבטתם.

נראה כי מן הסמים סיעו להצלחתה של פנישה זו כי מאז הבקר טפטף גשם קל אשר צנן את האויר ואטר כבש את מורט הספורט ועטאו נח לריצות קפצות וכו' ההתחרות אשר החלה בטעה 8 בבקר נמשכה כל היום ונזמרה בנצחונה המלא של תל אביב אם כי העמדנו בחלקם הגדול של ההתחרויות הרכב טני.

בין חברינו בדרום מרגשים כחות ספורטיביים הגונים ואולם חסר "אמון" אינו מאפשר להם התפתחות רצויה.

תוצאות ההתחרויות בנס-ציונה: - נ ע ר י מ.

דיסקוס: 1. הרטלר ראלצ 35.80 2. מירון ראל"צ 30.59 3. בקסי ת"א 28.92

כדור ברזל: 1. הרטלר ראל"צ 2. בוקסר נ"צ 10.01 3. מרון ראל"צ 10.43

קפיצה במוט: 1. זוסמן ראל"צ 2.75 2. בקר ראל"צ 2.75 3. ראל"צ 2.60 4. 100

מרוץ שליחים: 1. נ"צ 53.5 2. ת"ב קב. א. 3. ת"א קב. ב.

ב ר ג ר י מ.

100 מ. 1. ארנסטין נ"צ 11.8 2. כספי עמיחי ת"א 3. טנידרומץ ב.נ. נ"צ.

260 מ. (סבוב אחד סביב המורט) 1. לכוי פלדמן נ"צ 34.6 2. א. פלדמן נ"צ 3. מ.ימיני ת"א.

1500 מ. נתן חנן ת"א 5.10.3 2. מזרחי לוי ת"א 3. אידלסון חיים ת"א.

קפיצה גמרחק: 1. כספי עמיחי ת"א 5.99 2. מרנץ ת"א 5.51 3. לוי נ"צ 5.44

קפיצה לגובה: 1. כספי עמיחי ת"א 1.60 2. זינו ת"א 1.50 3. טפי ת"א 1.45

דיסקוס: 1. כספי עמיחי ת"א 28.30 2. ברנסטיין נ"צ 27.55 3. בסקינד ראל"צ 5.44

כדור ברזל: 1. צ"א 9.29 2. ארנסטין נ"צ 8.73 3. כספי עמיחי, ת"א 8.63

מרוץ אולימפי: 1. ת"א קב"א 12.5. 4. 2. נ"צ רב"ב 20 מטר אחריהם 3. נ"צ קפיצה במוט: 1. ספי ת"א 2.75 2. ימיני ת"א 3. צלאל נ"צ.

בפתח תקוה 16.9 :-

במזג אויר בלתי נח לגמרי התקיימה ההתחרות בליגנו לבין פתח-תקוה. רוח חזקה מעלה עמודי אבק הסתוללה על המגרש במסך כל הזמן של ההתחרות, זאת, ומסלולי הריצה הבלתי נוחים מספיעים לרעה על כל המתחרים. ואולם לדות זה הגיעו בהתחרות זו, סגמרה בנצחונה המינימלי של תל-אביב (במקצועות אחדים לתוצאות די יפות.

תוצאות ההתחרות בפתח-תקוה - נ ע ר ר ת.

80 מ. : 1. לאה לדרמן 12.1 2. רחל קיסלב 3. נחמני פ"ת
גובה נעדרות: 1. זלדה 1.25 2. שושנה בורשטיין 1.20 3. רוטברד
שלי נעדרות: 1. נחמני 27.20 2. לאה לדרמן ת"א 26.25 3. ש. בורשטיין
נ ע ר

800 מ. : זכריה 2.25.2 2. לוי חיים 3. בקסי
100 מ. : חפץ אליעזר פ"ת 12.4 2. זינו 3. פייביסביץ
גובה נער: 1. סטיינברג 1.55 2. זינו 3. חפץ.
כידון נער: 1. רפופורט 38.75 28.89.2 קבנצל 3. לויין יוסף 29.50
ברזל : 1. לויין יוסף 12.36 2. זינו 10.32 3. סטיינברג 10.26
מרחק נער: 1. פייביסביץ 5.39 2. זינו 5.25 3. כהן 5.20
ב ר ג ר ר ת.

100 מ. : 1. יהודאית 15.1 2. חנה בורשטיין 3. מכנס יוכבד
גובה בוגרות: 1. זהבה פינקל 1.20 2. עליזה מכנס 3. יוכבד מכנס
מרחק : 1. מכנס יוכבד 3.97 2. יהודאית 3.92 3. מכנס עליזה 3.87
דיסקוס: 1. מכנס יוכבד 23.75 2. מכנס עליזה 17.37 3. בורשטיין חנה 17.15
כדור ברזל: 1. זהבה פינקל 7.60 2. מכנס עליזה 7.50 3. שולמית 7.43
תלי בוגרות: 1. מכנס עליזה 27.61 2. מכנס יוכבד 24.12 3. בורשטיין חנה.
כידון בוגרות: 1. מכנס יוכבד 18.2 2. סוסיצקי רחל 3. לאה לדרמן.
ב ר ג ר י מ.

100 מ. : גרינמן 11.9 2. כספי 3. מרנץ.
800 מ. : 1. פרומרמן 2.19.1 2. פרנקל 3. ספי עמנואל
5000 מ. : 1. פרנקל 2. חנוך
גובה : 1. כספי 1.70 2. גינזבורג הרולד 3. גרינמן
קפיצה למרחק: 1. גרינמן 6.19 2. כספי 5.87 3. 5.69
דיסקוס: 1. ע. כספי 29.56 2. בוקוב 27.14 3. גרינמן
כידון : 1. גרינמן 37.4 2. רבינוביץ אברהם 35.48 3. אקרמן 34.43
כדור ברזל: 1. גרינמן 10.15 2. פסיצנר 9.16 3. כספי 8.89
מוט : 1. לויין דב 2.70 2. ספי 3. ימיני
מרוץ שליחים אולמפי: 1. תל אביב 2. פ"ת 3. פ"ת
10x1360. פ"ת 2. ת"א
מרוץ שליחים נעדרות ובוגרות: 1. ת"א 2. ת"א 3. פ"ת
מרוץ שליחים נערים: 1. ת"א 2. ת"א 3. פ"ת

ג. בירוסלים ב 24.9.

יום הספורט בירוסלים הצליח עד למאד; חברינו הירוסלמיים, אשר לא התאספו בזמן האחרון, התאספו להרכיב קבוצה אשר תוכל לעמד בפני התל-אי-ביים - ואולם לא עלה הדבר בידם: ברוב נקודות גדול גברה תל-אביב, על ירוסלים, פגישה זו על תוצאותיה, ודאי שתתן דחיפה עצומה לחברינו בירוסלים ועבודה מאומצת בטדה האטליטיקה הקלה.

תוצאות ההתחרויות בירוסלים: - נ ע ר ר ת.

60 מ.: 1. זלדה ת"א 8.1 2. טוסנה בורטסין ת"א 8.6 מרגלית ספירי יח-סלים.

150 מ. 1. לאה לדרמן ת"א 23.4 2. מרגלית ספיר 3. אורה סדומסקי 45.8 5x60 1. ת"א 45.8

קמיצה לגובה: 1. זלדה 2. ספיר 3. ספיר

למרחק: 1. זלדה ת"א 4.61 2. ס. בורטסין 4.59 א. סדומסקי.

כדור ברזל: 1. דבורה שניאורסון ירוסלים 7.59.5 2. רונה סלונט 5.75.5 3. לאה לדרמן 6.69.5

דיסקוס: 1. דבורה 2. ל. 21.05 2. לאה לדרמן 17.83 3. אסתר פוסרמן 17.72

ג ב ר ר ת.

100 מ. 1. מ. יהודאית ת"א 13.11 2. חנה בורטסין 14.2 3. טוסנה סטרן

200 מ. 1. ח. בורטסין 32.9 2. אסתר לוי 34.1 3. ז. פינקל.

4x100 4. ת"א 61.7 2. ירוסלים 62.1

קמיצה למרחק: 1. ס. סטרן ירוסלים 4.48 2. ח. בורטסין 4.46 3. רובוביץ 4.23

קמיצה לגובה: 1. בלהה ת"א 1.35 2. ז. פינקל 1.25 3. ס. סטרן 1.20

דיסקוס: 1. טיה בקי 20.64 2. אסתר לוי ירוסלים 20.05 3. מוסרן מ. 19.69

כדור ברזל: 1. טולמית ת"א 7.76 2. לאה ברזילי 7.5.55 3. א. אזרחי

נ ע ר י מ.

100 מ.: 1. זינו ת"א 11.9 2. קריצבסקי י. 3. פיביסביץ 12.1

800 מ.: 1. בקסי 2.32.4 2. שמעון בור י. 2.35.8 3. סלבודר

4x100: 1. ת"א 51 2. ירוסלים 51.2 מטר לאחור

קמיצה לגובה: 1. סטיינברג ת"א 1.52 2. זינו 1.47 3. טילוני 1.42

למרחק: 1. זינו ת"א 6.35 2. פיביסביץ ת"א 5.95 3. טילוני י. 5.54

כדור ברזל: 1. קריצבסקי י. 10.01 י. 2. ספיר י. 10.25 זינו ת"א 10.06

דיסקוס: 1. זינו צ"א 31.65 2. קריצבסקי י. 30.77 3. ספיר י. 26.60

גברים: 100 מ. 1. מרנץ 11.1 2. כספי 3. חרט.

גברים: 400 מ. 1. חנן ת"א 59 2. זוסמן 60 3. ז. אפשטיין

800 מ. 1. פרנקל 25.64 2. שפי 3. אפשטיין

1500 מ. 1. פרנקל 5.01.4 2. שפי 5.02.5 3. אמודי

4x100 1. ת"א 50.3 2. ירוסלים 51.1

קמיצה למרחק: 1. כספי צ"א 6.26 2. מרנץ צ"א 3.5.90 3. רמנון 5.89

כדור ברזל: 1. ד"ד סימון י. 9.95 2. צ"פ 8.7 3. בר נון 9.68

כידון: 1. דב רבינוביץ 38.25 2. בר נון י. 38 3. חרט י. 29.95

דיסקוס: 1. דב רבינוביץ 51.20 2. בן יהודה י. 39.40 3. ברנון 29.95

ח ב ר ה ! ח כ ר נ י ל כ נ ר ס ה מ כ ב י ת.



מאת ישי.

ביום הסבת 24.9 התקים ברחבות כנוס לאטליטיקה קלה של האזור אשר לק-
חו בו חלק אגודות המכבי: ראסון לציון, נס-ציונה, באר-יעקב ורחבות.

סניפי גדרה ועקרון לא נענו להזמנה ואף באר-יעקב השתתפה במספר מצומ-
צם מאד של חברים.

בהתחרויות הצעירים זכו הרחובותיים ברב מכריע של נקודות ואלו בהתח-
רויות בין החניכים גברה ראסון לציון אשר חניכיה זכו בכל המקצועות במקומות
הראשונים.

מתוצאות ההתחרות יש לצין את קפיצותיו של הח' לוין (רחבות): 6.36 מטר.
למרחק ו 1.60 לגבה ואת ריצתו של הח' ברמן (רחבות) 400מ. ב 60.2 שניות.

התקוות שתלו בהרסלר הצעיר מראסון לציון לא נתמלאו הפעם: אם כי היה
גם הפעם הטוב ביותר בין החניכים, לא הגיע להישגיו הקודמים למרות זרקו את
הדיסקוס ל 40.60 מטר.

אף זוסמן - חניך ראל"צ אשר קפץ במוט, בראל"צ, 2.70 מ. לא הצליח הפעם
ונוצח ע"י בקר, אף הוא חניך ראל"צ, אשר קפץ 2.80 מטר.

חלטות יותר הנן הצעירות וההנחיות ותוצאותיהן אינן טובות ביותר אם
כי זרקה כאן החברה פורר (רחבות) את כדור התלי לראסונה למרחק של 27.98 מטר
והחניכה צפורה חכם (רחבות) קפצה למרחק 3.71 מטרים.

בכלל, הורגט מאד בכנוס זה חסרוננו של מאמן ואין כל ספק כי מאמן מססה
ימצא כאן כר נרחב לעבודה אשר תשא תוצאות טובות.

רחנאליות האכדי קארמניה

ביום 11.9 התקמו בלייפציג התחרויות באטליטיקה-קלה על רבנאויות של
מכבי גרמניה. אנו מביאים כאן את התוצאות.

ג ב ר י מ.

100מ. : 1. לוי (המבורג) 10.9 2. לוין (ברלין) 11.1 3. גרבר (ברלין) 11.2

200מ. : 1. גרבר (ברלין) 28.9 2. גולדברג (פרנקפורט) 24.5

400מ. : 1. רוזנטל (קסל) 53.9

800מ. : 1. ברגמן (ברלין) 2.03.9 2. הניקסברג (ליפציג) 2.04.1

3000מ. : 1. רוזנגרטן (קסל) 9.26.2

110מ. מטוכות: 1. דינר (ברלין) 17.8 2. סימנואר (ברלין)

4x100 : 1. (ברלין) 44.4

קפיצה לגובה: 1. וקר (ברלין) 1.67 2. שטרנהיים (ברלין) 1.60 3. וינר

(דרסטן) 1.55

קפיצה למרחק: 1. קורץ ב. (ברלין) 6.80 2. קרורד טכבי עולמי 2. קמרלינג (ליפציג)

6.25

קפיצה במוט : 1. פוסטה (ברלין) 3.10

כדור ברזל : 1. לוינזון (המבורג) 11מ. 2. שטיינברג (ברלין) 10.90 3. רפה

(ליפציג) 10.68

דיסקוס: 1. לוינזון (המבורג) 34.36 2. שטיינברג (ברלין) 34.21

כידון : 1. ניבנצל (ליפציג) 40.92

ג ב ר י מ.

100מ. בר (ברלין) 13.8 2. ויס (המבורג) 14 3. פרידמן (ברלין) 14.1

4x100 : 1. (ברלין) 58.8

קפיצה למרחק: 1. ויס (המבורג) 4.55 2. יקוב (ברלין) 4.48 3. קלינג (ליפציג)

4.45

קפיצה לגובה: 1. פרווד (ליפציג) 1.41 2. בינג (הלה) 1.36 3. לוינזון (ברלין)

1.35

כידון : 1. יקוב (ברלין) 39.20 2. קרורד עולמי מכבי 2. קלינג (ליפציג) 31.75

דיסקוס: 1. יקוב (ברלין) 38.38 2. קרורד עולמי מכבי 2. בילד (ליפציג)

ג ב ר י מ.

100מ. : 1. שטמן (ברלין) 11.9 2. שטרן (פרנקפורט) 12.1 3. רוביטסק (פרג) 12.4

800מ. : 1. זינגר (דרסטן) 2.09.4 2. פכנר (ליפציג) 2.14.7

קפיצה לגובה: 1. גרוס (ברלין) 1.57 2. גולדינברג (ליפציג) 1.57
כדור ברזל: 1. אסרמן (קלן) 13.50 2. גרוס (ברלין) 12.20

נ ע ר ד ת

100 מ.: 1. לופנברג (ברלין) 14 2. לוין (ברלין) 14.5 3. יכטל (ברלין) 14.7

נקודות שזכו בהן הארצות באולימפיאדה.

1. אמריקה-230, 2. פינולנד-60, 3. אנוליה-56, 4. גרמניה $51\frac{1}{2}$, 5. קנדה-45
6. יפן-36, 7. אטליה-19, 8. טוריה-17, 9. פולניה-17, 10. אירלנד-15, 11. אפ-
ריקה-12, 12. ארגנטינה-9, 13. הולנד-8, 14. צרפת-7, 15. ניוזלנד-6, 16. לטא-
5, 17. טסכוסלובקיה-4, 18. פיליפינים-4, 19. הונגריה-3, 20. ברזיליה-1
21. הוסטליה-1.

סדר הנקודות באולימפיאדת הנשים באנגליה.

1. 6, 2. 5, 3. 4, 4. 3, 5. 2, 6. 1.
בקפיצה לגובה - ההתחלה 1.30 מטר. מי טיקפץ יותר 1.47 יבא לגמר.

במחזקים - בלונדון יתקיימו רק הגמר.

תכן המחזקים - הזנה (דומה לכדור יד) 2. כדור יד 3. כדור סל.

התאחדות א"י לכדורגל

א. רובינסטיין.

עבים כבדים מכסים את שמי הכדורגל -
בארצנו. ההתעניינות במשחק עפחה בשנים
האחרונות, עלולת להיכלל יותר לרגלי יצאת
קבוצות ה"פועל" להתאחדות הע"י לכדורגל.
ההתאחדות הע"י לכדורגל הוקמה לפני
שנים מספר ע"י אגודת ה"מכבי", שמה לה
למטרה לארגן את המשחק על גבינות ברחבי
ומתאימים לתנועה ספורט ראוייה לשמה. נספח
ההתאחדות שלנו להתאחדות הבינלאומית

(ה-F. I. F. A.) עשינו פעולה חשובה להופע-
תנו על הבימה הבינלאומית של הספורט, ושמנו
התחלה לפתוח קשרים בינלאומיים גם במקצועות
ספורט אחרים.

עוד מראשית יסוד ההתאחדות היו עכובים בכניסת אגודות ה"פועל" אליה וגם
כניסתם לאחר זמן היתה כרוכה בתנאים ידועים: ה"פועל" בהיותו קטור לאנטרנציו
נל הספורטיבי הסוציאליסטי, כיצד יכנע למרותו של הספורט הבורגני? השיכות של
ההתאחדות שלנו לפדרציה הבינלאומית היתה למורת רוחם.

לפני כשנתיים וחצי עזבו קבוצות ה"פועל" את ההתאחדות, אומר, לרגל קפ-
ריזה או "ברגז". הם אולי גם קוו כי בהיותם מחוץ להתאחדות יצליחו יותר
ולא יזקקו לקשרים עם שאר הקבוצות האזרחיות החזקות בארץ. ואולם מידעם פתי-
חת העונה, לפני שנתיים, הם נוכחו בסערתם: לא היה להם עם מי לשחק, והיו זקו-
קים, לכן לפעולה משותפת עם האחרים. הם חזרו להתאחדות, אחר שהתייבו לשלם
את הקנסות שהטילו עליהם.

אולם לא לאורך ימים נמשך המצב הזה. באספה השנתית הכללית של ההתאחדות
שהתקיימה בחדש העבר, נבקע הפרץ וקבוצות ה"פועל" עזבו שנית את ההתאחדות. כי
למרות היותם מעוט בהתאחדות, (ומעוט, שאם לדון לפי פעולותיו, לא מעוניין ביו-
תר בהצלחתה) דרשו "פריסט", - מספר שזה של באי כח בהנהלת ההתאחדות ומוסדו-
תיה ל"מכבי" ול"פועל". באי-כח ה"מכבי", לא מרוע לב או רצון ל"השתלחות" אלא
מתוך עניין בקיום ההתאחדות, לא יכלו להסכים לסדור זה העלול לסכן את פעולו-
תיה של ההתאחדות. אצלנו ההתאחדות אינה פיקציה אלא מוסד שרוצים אנו לראות
בו את האורגן העליון של כדור הרגל בארץ, מוסד שיהיה בעל תקיפות. וטלא יגבר
אחרי היסטימנטליות. עד היום לא הוכיחו קבוצות ה"פועל" את קשריהן האמיצים,
עם ההתאחדות (ועזיבתם אותה זה פעמים תוכיח). הכוח הפעיל בהתאחדות, צריך
להיות מורכב מבאי כוחם של אלה המעוניינים בגידולה והצלחתה.

הידיעה שהופיע ב"פלשטין" על המסבה שערכו מנהיגי ה"פועל" עם ספורטאי "שכנינו" בחיפה, לא הפתיעתני לגמרי. כבר בזמן ה"גלות הראשונה" שלהם הת-ריזו איומים ליסוד התאחדות נטרות. גם אנחנו מעוניינים בהכנסת בהכנסת קבוצות הערבים לתוך ההתאחדות ופועלים בכוון זה - אולם דרכי הפועל הן מדי-הימות.

הזוהי דרכו של ספורטאי לאומי להשליך שקוצים בספורטאי לאומי שני אשר מתנגד לו בדעותיו? - תמהני.

יעקב גדאד.

זכורני, את ההתפעלות שבה הבטנו, לפני כ 10 שנים על ה"שחיינים" - אותם הבחורים הרוסים שהיו מרחיקים שחות "עד האפק" - בשפתם, וטבים כעבור שנים-שלט שעות.

צורת שחיתם היתה כה פשוטה ואטית עד כי לא אפשרה סדור התחרויות מהי-רות על מרחק של 100 מטר.

דגל או מקל בפיו! וכו-
לם יכולים היינו לה-
לום על מסלולים ביים?

מובן כי במצבה
של חסר ידיעה; מקצע
השחיה לא יכל היה לה-
תקדם, התחרויות השחיה
אשר נערכו מפעם לפעם
לא הביאו תועלת רבה,
מפאת בערותם בענייני
שחיה של המתחרים וגם
חסר ידיעה יסודית בין
הטופסים ומסדרי ההת-
חרויות.

ראויה לשבח המ-
מסלה אשר באה והצילה
את המצב בסדרה התח-
רויות ארציות לשחיה
המתקיימות אחת לשנתיים
בחדש אוגוסט בנמל של
חיפה.

בהתחרויות אלו
שהלכו והסתכללו מפעם

לפנים, סודרו "התחלה" (סטרט) ו"גמר" (פיניש) מתאימים ואף סדרו התחרויות, בקפידות למים ובכדור-מים.

לקחו חלק בהתחרויות אלו בעקר יהודים, אנגלים, ערבים וגרמנים. כחה של אגודתנו בשחיה היה דל ולכן רגילים היינו להתחבר עם המכבי חיפה, והצלחנו לזכות בנקודות, מדליות וגביעים ידועים. בעקר עזר להרמת ערכנו בספורט הים חברנו אלכסנדר אפסטיין מחיפה שהיה השחיין הטוב ביותר למאה מטר.

כתקופה חדשה בחיי ספורט השחיה בארץ, יש לראות את התקופה - האחרונה בה עלו ארצה, מאירופה, כמה שחיינים אשר שחו ומהם למדו גם אחרים את השחיה החדשה והנוחה - "שחית זחילה" ("קראול").

אף קבוצת השחיה של אגודתנו התקדמה בזמן האחרון באופן ניכר בעקר הודות לעבודתו של המאמן אורבון.

החילוננו לקבל אמונים סטתיים: דיוק בתנועות הפעוסות ביותר, ההתאמה של הנשימה לקצב השחיה למוד טעות שחיה שונות וכו' וכו' ואמנם ההתקדמות, נכרת בכל: ה"זמנים" מוטבים מפעם לפעם, ואין השחיה מעיפת כאשר היתה עד כה.

הרבה למדנו מן ה"מכביה". השתתפותם של שחיינים בני שם בעלי הישגים - מפליאים למדונו והרחיבו את מוטגיננו על השחיה ואפשרותה. עקבנו ולמדנו את את"סגנונם" ועתה, בברכתנו הדלה הננו שוחים ומתאמנים לפי הטעות החדשות ביותר. ואף רואים הננו ב"כחה בעמלנו: עובדה היא כי תוצאות שהוטגו בהתחרויות האחרונות ע"י הבוגרים.

פברואר
של השחיה הארץ.



בחיפה שכללו כע-

בר זמן מה, את השחיה
ואף הגיעו לתוצאות,
לא רעות; ואולם, אף,
שם נפוצה היתה אדורק
בצורת השחיה "טריזון"
המעיפת ומזיקה לגוף
המקנה לסוחה את מהי-
רות השחיה אך לאחר,
אמון רב ובמחיר היקר
של לבו.

כזה היה אז מצב
השחיה בארץ; אף מאמן
רציני לשחיה לא היה
ומורי ההתעמלות אשר
הקנו לתלמידים שלהם
ידיעה כל שהיא בשחיה
הביטו עליה כעל מקצע
צדדי; מה דלים היו,
ידיעותינו בפרטי הה-
תחרויות בשחיה! בטו-
חים היינו כי בשחית
שליחים אוחו כל מחרה
לפעם, סודרו "התחלה" (סטרט) ו"גמר" (פיניש) מתאימים ואף סדרו התחרויות, בקפידות למים ובכדור-מים.

בקרב תתקימה ההתחרויות הארציות בחיפה (הן נדחו השנה). אגודתנו שול-
להתחרות קבוצה בת 20 חברים; הרינו מקוים כי האמונים המסודרים יתנו את פר-
ים - כי נצא מן ההתחרות בעטרת הנצחון.

תנאי במכבי

א.ר.

עונת ההוקי ב"מכבי" תל-אביב כבר נפתחה, ועשרות צעירים באים לאימונים ומסתתפים בשמחה במשחק מעניין זה. לפלא הדבר, שמשחק ההוקי, שנחשב לאחד המ-
שחקים מרובי התועלת, לא רכש עד עכשיו את לבות הנוער שלנו, ומלבד תל-אביב
(במכבי ובגמנסיה הרצליה), אין המשחק נפוץ. אם כי בזמן האחרון נכרת התעו-
רות באגודות שונות של המכבי (פתח תקוה ורחובות) לארגן במקומותיהם קבוצות
למשחק ההוקי.

המשחק הוא פשוט קל להבינו ובמסך זמן קצר רוכש המשחק שליטה בו. - מקל
הוקי, שמחירו לא רב, הוא המכסיר היחידי שעל המשחק לרכשו.

למסתכל הבלתי בקי ידמה כי סכנה רבה כרוכה למסתתפים במשחק-אולם טעות
היא. חוקי המשחק מעובדים בצורה כזו שהמשחק מוגן בפני מקרי אסון והסכנה -
למשחק הוקי היא פחותה מאשר למשחק בכדורגל. דחיפת והדיפת המשחק המתנגד-
אסורה, כמו-כן אסור להרים את המקל מעל לכתף, לגשת למתנגד מצדו הסמאלי,
ועוד הגבלות שונות המונעות מקרי אסון.

המשחק מפתח את הראיה החדה ואומץ הרוח במדה מרובה, וכן במדה שווה, את
סרירי הידים והרגלים.

משחק ההוקי הוא אחד המשחקים הבודדים שאין מקצועיים עוסקים בו; - זהו
משחק של חובבים בלי שמץ של פרופסיונליות. משחקי בכורה ומשחקי גביע, אין
בהוקי.

העוסק בהוקי הוא ספורטאי לסם הספורט במלוא מובנה של המלה. וראויסיהיו
לשבח אותם החברים המסחקים במשחק זה.

הסקציה האלפנים

הסקציה אשר התארגנה לפני כ 7 חדשים, מונה
כיום כ 30 חבר בעלי תלבשת מיוחדת נוחה ויפה.

פעולותיה העקריות של הסקציה התבטאו עד עתה
בהופעות שונות ובטיולים.

בפורים זכתה הסקציה, הודות להופעתה היפה,
בתהלוכה, בפרס ואף השתתפה באפן נכר בתהלוכה של
ה"מכביה".

מבין הטיולים יש לציין את הטיול לחיפה, בו
עברו החברים במסך יומים מרחק של 300 ק"מ. והש-
תתפו בתהלוכת הלפידים שהתקיימה שם לרגלי - חג
הבכורים.

כמו כן השתתפה הקבוצה בתהלוכת-לפידים בח-
גיגת היובל של ראשון-לציון.

עתה מתכוננת הקבוצה לערוך טיול לסוריהואם
לא יהיו עכובים חצוניים יש תקוה כי הנסיעה תצא
למעל בימי חג הסוכות הקרוב.

הסקציה עומדת להרחיב את גבולותיה, ולהתחיל
בהרשמה רחבה בין החברים ע"י סדור מחלקות מיוח-
דות להתחרויות, טיולים, תרגילי-נסיעה, תרגילי-
אמנות וכו'.



מהחלטות ישיבת המועצה של ההסתדרות העולמית "מכבי" בוינה (8-10 ביולי).

אוצר המכבי:

המועצה של ההסתדרות העולמית "מכבי" מחליטה לאשר את הצעת החבר פריד-נטל בדבר אוצר המכבי ומקבלת על עצמה את הוצאת תכנית זו לפעל. מדי שנה בשנה יש לקבוע שבוע למען אוצר המכבי וחובה מוטלת על כל החברים והחברות של ה"מכבי" להשתתף בכל מרצם במפעל זה. על נסיאות ההסתדרות העולמית מכבי לעבד את ההוראות הדרושות לסם ארגון המפעל הזה. מכל הכנסות החגיגות (חגיגות-ספורט, נספי רקודים וכו') יש להפריט לטובת אוצר המכבי לפחות 5% מה-הכנסה הנקיה. החוגים הארציים חייבים להכניס לקופת אוצר המכבי את קונטי-ננט-ההכנסות שהוטל עליהם מטעם ההנהלה. כמו-כן מוטלת חובה על כל החוגים לארצותיהם להשתמש בכל אותם האמצעים לקבוצ-כספים בשביל אוצר המכבי, כפי שהם נקבעו ע"י המרכז (קופסאות, דברי-חומר וכו'). גם על "מחס המכבי" צרי-כים החוגים הארציים לנהל תעמולה רבה בחוגיהם.

מכבי הצעיר:

לסם השואת סטת החנוך וצורת הארגון של המכבי הצעיר, מחליטה המועצה, לייצור ע"י הנסיאות העולמית מחלקה מיוחדת לענייני הנוער. כל חברי המכבי-ה-עיר חייבים להיות חברים באגודות המכבי המקומיות.

ירחון:

המועצה מאשרת את החלטת הנסיאות העולמית בדבר הוצאת האורגון המרכזי, ה"מכבי". הנהלות החוגים הארציים מתחייבות למנות בארצותיהן מורשים מיוחדים לענייני הירחון ולדאג לכך, שהחלטת הדבר החתימה-החובית על הירחון, ה"מכבי" תתגסם בכל מלואה.

מושב קבוצי:

הקבוצה הקיימת ברעננה משמשת אבן-הפנה למושב הקבוצי של המכבי ונת-מכת, הן ע"י תמיכה כספית ומוסרית והן ע"י חזוק העליה של חברי המכבי לרע-ננה.

יש לבוא במו"מ עם כל אלה האנשים שרכשו או שעומדים לרכוש בקרוב קר-קע בארץ ישראל, טיעסיקו את חברי המכבי בתור פועלים במסקיהם. נסיאות ההסת-דרות העולמית "מכבי" יחד עם הנהלת החוג הארץ-ישראלי צריכה ליצור בארץ, - מסרד מיוחד שיטפל בסדור חברי המכבי בעבודה.

על נסיאות ה"מכבי" העולמית לבוא בקטר עם האקסקוטיבה הציונית בדבר נתינת מספר מסוים של סרטיפיקטים לחלוצי המכבי.

המועצה העולמית מטילה על הנסיאות של ההסתדרות העולמית "מכבי" את הח-בה לספל ביצירת-קבוצות-הכשרה לחברי המכבי בכל הארצות.

קונגרס המכבי:

את הקונגרס של ההסתדרות העולמית "מכבי" יש לכנס עד חג הפסח בשנת -תרצ"ג באחת הערים בצ"כיה-סלובקיה (וישנה הצעה בדבר ברין).

קרן קימת לישראל:

המועצה חוזרת ומחייבת את ההסתדרות העולמית "מכבי" להשתתף במסירות הדרושה בעבודת קרן הקימת לישראל ומביעה את תקותה, שכל חברי המכבי לארצו-תיהם יתמכו בכל כחם במפעליה החשובים.

שונות:

הועידה מביעה את תודתה לחבר הנסיאות הדר" ריכרד בלום בעד סיום חבו-רו "תולדות ההסתדרות העולמית מכבי".

הועידה מחליטה לקבוע סיסמת-רכישה מיוחדת ("סלוגן") שתשמט אמצעי-תעמולה לסם פרסום על ערוכותיו של המכבי החשובות ביותר ע"י חותם מיוחד על כל המכתבים היוצאים. על קביעת "סלוגן" זה תפורסם בקרוב התחרות מיוחדת (המעוניינים צריכים למסור את הצעותיהם לנסיאות המכבי).

למען הכנת ההגרלה לטובת ההסתדרות העולמית "מכבי" בוררת הועידה בוע-דה מיוחדת בהרכב האד"ר: דר" רוזנפלד, רוסצקי, וציזלינג (ת"א)

המכביה השנייה:

המכביה השנתית תתקיים בשנת 1935. המועצה ממלאה את ידי החוג הארץ ישראלי לעבד תכנית עבודה מפורטת עד הקונגרס העולמי של ה"מכבי".

אצטדיון:

את הנהלת המו"מ עם עירית תל-אביב בדבר האצטדיון נמסרת לידי הנסיאות

- ביטיבת הועד הפועל הציוני בלונדון נתקבלה פה אחד החלטה שבה הועד הפועל הציוני מביע לנשיאות ההסתדרות העולמית "מכבי את הערצתו להצלחת המ-כביה הראשונה בארץ ומחייב את כל ההסתדרויות הציוניות לתמוך בתנועת המכבי
- בוועידה העולמית למען הקונגרס היהודי העולמי השתתף מסעם נשיאות של ההסתדרות העולמית "מכבי" חבר הנשיאות הדר" א. רוזנפלד.
- בוועידת "מכבי" בליסא השתתף מסעם הנשיאות הדר" ללבר. החוג הלסאי פרסם בקשר עם הוועידה הוצאה מיוחדת של עתונם.
- באודרברג (צ"כיה) התקיימה חגיגה גלילית של החוג הצ"כי, שבה השתתפו למעלה מ-1000 חברים. החגיגה עברה בהצלחה רבה. בצילינה (צ"כיה) סודר קורס-השתלמות בסביל מתעמלים לדוגמה מסעם חוג המכבי בצ"כיה.
- מר. מ. דיזנגוף. הגיע ברלינה דרך ורשה ביום 13.8 ונתקבל בכבוד גדול. ע"י תחנת הרכבת פגשוהו חברי הנסי וות העולמית.
- במסך שני ימי שהותו בברלין סוחחו על דבר המכביה השנייה והאיצטדיון משם נסע יחד עם דר" ללבר ללונדון ולפריז לארגן ועדות למען המכביה שתתקיים בשנת 1935 בתל-אביב.
- מרכז המכבי בקהיר הוציא לאור עתון, בשם - "המכבי".



הקבוצה הראשונה לכדור, רגל של
כל-האביב
מסרחת את כל האכסיוס-
ואת תלמי פקאצ'ה ואלפיה זזרת
פזמה פזמה



ספדיון

מחסן ספורטיבי

רחוב לילנבלום 19

תל - אביב.

הכל

לספדיון

סוכנות ראשית של "Stadjon" ורסא.



מחבר

הבוננו!!!

אזרחי

שיעור קדית "המכר"



חיי



מחלקת אטלטיקה - קאר

במאזאי -

שבת

5 אנרגיה

